

# Van Jong Leren Eten naar Gezonde School

Samen maken we gezond  
leven, leren en ontwikkelen  
vanzelfsprekend!



GEZONDE  
SCHOOL

# Van Jong Leren Eten naar Gezonde School

Met Jong Leren Eten besteed je via een eenmalig geldbedrag vanuit de Lekker naar Buiten!-bijdrage aandacht aan gezonde en duurzame voeding, met een kook- of moestuinactiviteit of bezoek aan een boer of kas. Door dit vervolg te geven, kun je stapsgewijs toewerken naar het vanzelfsprekend maken van gezond leven, leren en ontwikkelen.

Scholen die werken met de Gezonde School-aanpak merken dat hun leerlingen en studenten vaak lekkerder in hun vel zitten, beter functioneren en zich beter ontwikkelen. De schoolomgeving is gezonder ingericht en leerlingen en studenten leren gezonde keuzes maken voor nu en later. Met de Gezonde School-aanpak zorg je voor een geheel. Via de vier pijlers: educatie, schoolomgeving, signalering en beleid, werk je op een structurele én integrale manier aan gezondheid en welbevinden van jouw leerlingen en studenten.

## Tip

Maak een account aan op [Jouw.gezondeschool.nl](https://Jouw.gezondeschool.nl). Hier vind je alles wat je nodig hebt om te werken aan Gezonde School. De digitale tool 'Aan de slag' ondersteunt jou en je collega's in het werken met de Gezonde School-aanpak. Via 'Leren en ontwikkelen' vind je een divers aanbod aan trainingen, e-learnings en webinars.



# Jouw school een Gezonde School

## Van losse activiteit naar één geheel

Als jouw school de stimuleringsbijdrage van Jong Leren Eten inzet, is er al aandacht voor het thema Voeding en/of Milieu en natuur. Hieronder vind je tips per pijler voor de twee Gezonde School-thema's.

1

### Educatie: Besteed aandacht aan gezondheid in de lessen

[Lees meer](#) over samenwerken in de buurt:



#### Wat kun je nog meer doen

- **Maak gebruik van één of meer Gezonde School-activiteiten** (po, vo, go, mbo) om gezond gedrag, kennis en vaardigheden over voeding van leerlingen en studenten te bevorderen.
- **Organiseer een themaweek** over gezonde voeding en duurzaam eten.
- **Zet moestuinbakken neer**, zodat je kleinschalig start met moestuinieren. Lesmaterialen en tips vind je op de website van Alliantie Schooltuinen: [Alliantieschooltuinen.nl](http://Alliantieschooltuinen.nl).

2

### Schoolomgeving: Stimuleer gezond gedrag in de fysieke- en sociale omgeving, zowel binnen als buiten

[Kijk hier](#) voor meer inspiratie over een gezonde schoolomgeving:



#### Wat kun je nog meer doen

- **Ontdek de lokale omgeving;** ga op excursie naar een educatieboer of supermarkt in de wijk. Kijk voor ideeën op [Jonglereneten.nl/met-de-klas-naar-de-boerin](http://Jonglereneten.nl/met-de-klas-naar-de-boerin).
- **Zorg voor meer groen in de schoolomgeving** door bijvoorbeeld fruitstruiken of -bomen te planten en/of zorg voor een klimaat-adaptief schoolplein/-gebouw.
- **Zorg voor een aangenaam binnenklimaat**, waarbij gelet wordt op de luchtkwaliteit en temperatuur.
- **Geef (vaker) les in de buitenlucht.**
- **Installeer watertappunten** buiten de toiletruimtes.
- **Zorg voor een gezonde schoolkantine.** Gebruik bijvoorbeeld de kantine checklist van het Voedingscentrum voor een gezond en duurzaam voedselaanbod. Kijk op [Gezondeschoolkantine.voedingscentrum.nl](http://Gezondeschoolkantine.voedingscentrum.nl).

### 3

#### Signaleren: Zorg ervoor dat gezondheidsproblemen tijdig opgemerkt en besproken worden

##### Wat kun je nog meer doen

- Maak zorgen over voedingsgewoonten bespreekbaar in het zorgteam. Zijn er bijvoorbeeld leerlingen en studenten die geregeld zonder ontbijt of lunch naar school komen? Introduceer dan een 'boterhammenbar', waar ze in de ochtend ontbijten en brood smeren voor de lunch.
- Maak gezondheidsthema's onderwerp van gesprek in het docententeam. Komen de meeste leerlingen en studenten lopend, met de fiets of met een bus naar school? Is er ruimte om te praten over hoe leerlingen zich voelen, of ligt daar een taboe op?
- Breng de risico's rondom het binnenmilieu systematisch in kaart, zoals temperatuur, CO<sup>2</sup> (koolstofdioxide waarden) en luchtvochtigheid.

### 4

#### Beleid: Neem gezondheidsbevordering integraal op in het beleid voor de langere termijn

##### Wat kun je nog meer doen

- **Prioriteer gezondheid.** Leg in het schoolbeleid vast hoe je werkt aan het creëren van een positief pedagogisch klimaat. Denk bijvoorbeeld ook aan afspraken over traktaties die wel/niet toegestaan zijn en ongezonde verleidingen in de schoolkantine.
- **Zorg voor één aanspreekpunt** binnen de school voor de coördinatie van het gezondheidsthema: de Gezonde School-coördinator.

#### Inspiratie: afkijken mag!

Onderwijsprofessionals en Gezonde School-adviseurs vertellen je over hun ervaringen met werken aan het vanzelfsprekend maken van gezond leven, leren en ontwikkelen op school.

Laat je inspireren door hun verhalen:  
Ga naar [Gezondeschool.nl/inspiratie](https://gezondeschool.nl/inspiratie).



# Aan de slag met Gezonde School

## Tips

### Benieuwd hoe de Gezonde School-aanpak werkt?

Bekijk het filmpje voor een uitleg.



### Volg de e-learning 'Maak kennis met Gezonde School'

Via 'Leren en ontwikkelen' op [Jouw.gezondeschool.nl](http://Jouw.gezondeschool.nl).



### Lees alles over Gezonde School via [Wat is Gezonde School?](#)

We helpen je op weg met een concreet stappenplan per onderwijstype. Overzichtelijk, wetenschappelijk onderbouwd én in de praktijk bewezen.



# Gezondheidsthema's

De Gezonde School-aanpak gaat uit van wat je als school al doet en dan versterk je wat goed gaat. Je kiest als school zelf met welke gezondheidsthema's je van start gaat.

## De thema's



Bewegen en sport



Gehoor



Hygiëne



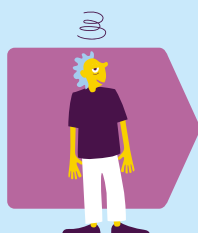
Mediawijsheid



Milieu en natuur



Relaties en seksualiteit



Roken, alcohol- en drugspreventie



Slaap



Voeding



Welbevinden

## Begeleiding en advies op maat

Zoek contact met de [Gezonde School-adviseur](#) in jouw regio. Zij helpen je met deskundig advies om de juiste stappen te zetten.



Begin klein en kijk hoe jouw school ervoor staat op een thema. Doe de Quicksan via [Jouw.gezondeschool.nl](https://www.jouw.gezondeschool.nl).



**Samen maken we  
gezond leven, leren  
en ontwikkelen  
vanzelfsprekend!**

Het programma Jong Leren Eten is een initiatief van het ministerie van LNV en wordt uitgevoerd in samenwerking met het ministerie van VWS. Gezonde School is een unieke samenwerking tussen de PO-Raad, VO-raad en MBO Raad, het RIVM en GGD GHOR Nederland. Binnen Gezonde School is sprake van een nauwe samenwerking met onder meer de GGD'en, thema-instituten en maatschappelijke organisaties op het gebied van gezond leven, leren en ontwikkelen. De ministeries van VWS, OCW en LNV maken Gezonde School financieel mogelijk.

[www.gezondeschool.nl](http://www.gezondeschool.nl)

[info@gezondeschool.nl](mailto:info@gezondeschool.nl)

Uitgave: maart 2026



GEZONDE SCHOOL