

Neem contact op met de Jong Leren Eten-makelaar uit jouw provincie



Een bezoek aan de boerderij is een avontuur dat je bij blijft.



Gastlessen brengen de wereld achter ons voedsel de klas in.

## Doel

Kinderen en jongeren bewust maken van de waarde(n) van voedsel via ontmoetingen met producenten en experts.



# GASTLESSEN & EXCURSIES

## Jong Leren Eten: voor een voedselvaardige generatie

### Waarom gastlessen en excursies?

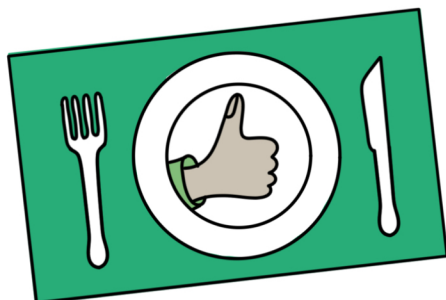
#### Bewustwording van voedselherkomst

Kinderen en jongeren ontdekken de oorsprong van hun voedsel door bezoek aan boerderijen, molens, telers, kassen of voedselverwerkende bedrijven.



#### Stimuleren van gezonde eetgewoonten

Leren van een deskundige hoe je goed voor jezelf kunt zorgen.



#### Verbinding met natuur

Herkennen van de natuurlijke processen achter voedsel en het belang van duurzaamheid bij voedselproductie en consumptie.



#### Eigenaarschap

Interactieve gastlessen en excursies brengen kinderen en jongeren in contact met de praktijk en stimuleren betrokkenheid en verantwoordelijkheid voor hun voedselkeuzes.

**Gastlessen over voedsel en duurzaamheid:** Experts dagen leerlingen uit om na te denken over slim omgaan met voedsel en het milieu.



#### Voedingsdeskundige in de klas vertelt:

Leerlingen leren over gezonde voeding, etiketten en bewuste keuzes.

**Een kok in de klas:** Een kok kookt samen met de leerlingen en laat ze ervaren hoe leuk en leerzaam gezond koken is.



#### Een boer of boerin vertelt:

Over het boerenleven, voedselproductie en duurzaamheid.

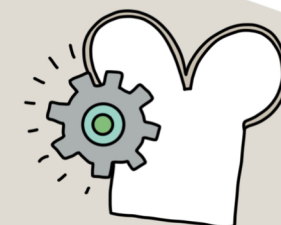


#### Bezoek aan een boerderij, molen of kas:

Leerlingen zien hoe granen, groenten en fruit worden geteeld en geoogst.



**Bezoek voedselbedrijf:** Ontdekken hoe producten worden gemaakt en welke beroepen er zijn in de voedselsector.



#### Bezoek aan een supermarkt:

Diversiteit ontdekken, etiketten lezen, marketing herkennen.



#### Bezoek aan een voedselbos of wildplukexcursie:

Eetbare natuur herkennen, verzorgen, oogsten en proeven.



Praktische lessen en inspiratie voor gastlessen en excursies.

Scan de QR-code en ga direct aan de slag!



Vormen van gastlessen

Vormen van excursies

### Hoe kun je starten?

JONG LEREN ETEN

