

JONG
LEREN
ETEN

De schooltuin is een
groen klaslokaal.
Je leert er veel
meer dan alleen
planten kweken.

In de schooltuin
werk je ook met
je hart en
handen.

Ervaren hoe iets
groeit en bloeit =
weten wat je eet.

Doel

Leren door te doen: zaaien,
verzorgen, oogsten én proeven.

MOESTUINIËREN

Jong Leren Eten: voor een voedselvaardige generatie



Ontdek de praktische lessen
en inspiratie voor
moestuiniëren.
Scan de QR-code en ga direct
aan de slag!

Waarom moestuiniëren?

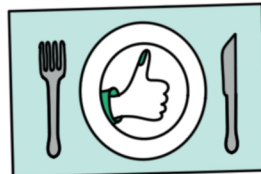
Bewustwording van voedselherkomst

Kinderen en jongeren
ontdekken dat groenten
en fruit van het land
komen en leren wat er
nodig is om het te telen.



Eigenaarschap

Verantwoordelijkheid nemen
voor verzorging en groei en
trots op eigen oogst.



Stimuleren van gezonde eetgewoonten

Zelf gekweekte
groenten worden
eerder geproefd en
gewaardeerd.



Ontwikkelen van praktische en sociale vaardigheden

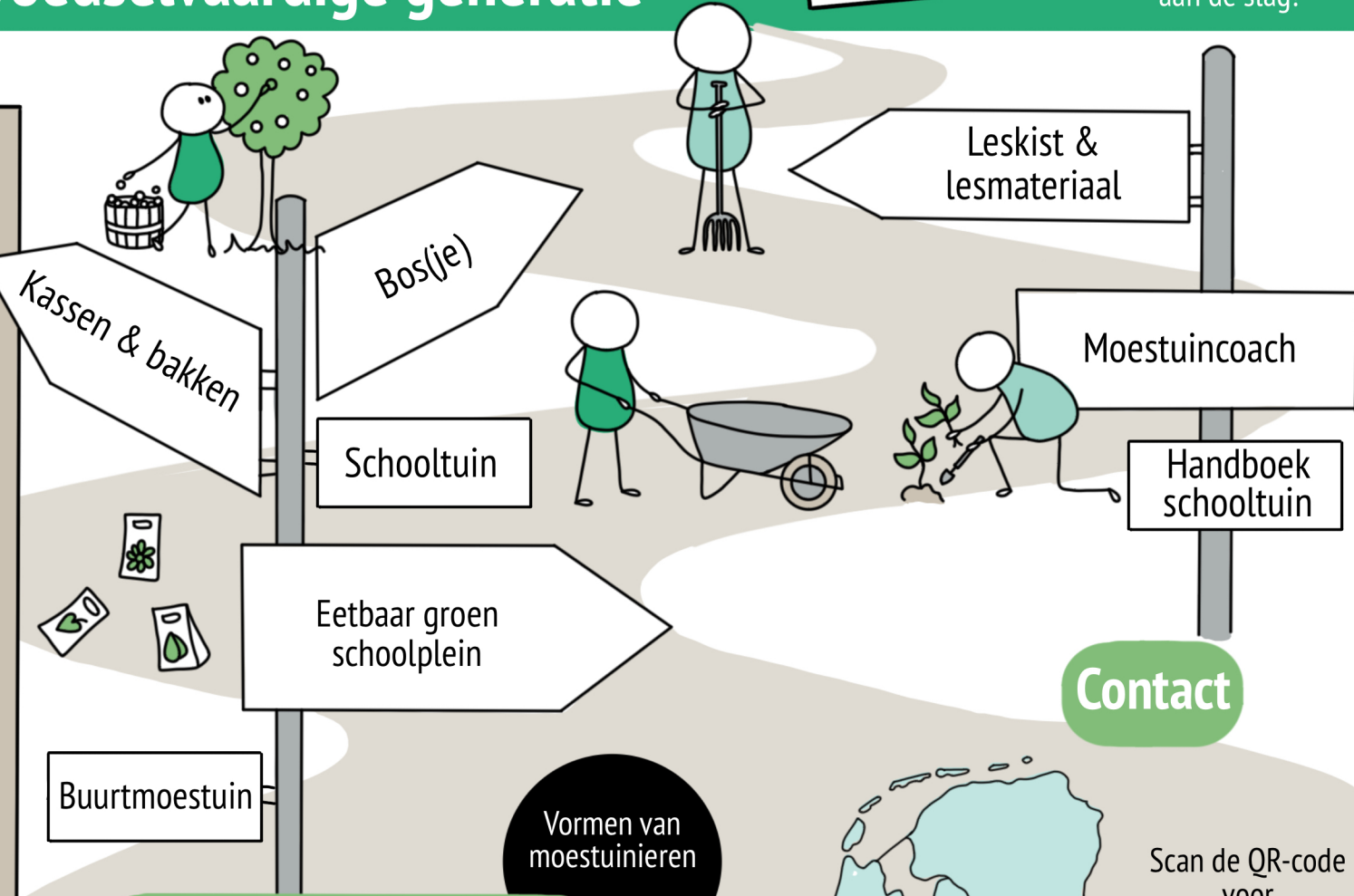
Zaaien, planten,
oogsten, samenwerken
en zorgdragen voor de
natuur.

Gezond hoofd en lijf
(Buiten) bewegen, omgaan
met teleurstelling en succes,
focus en ontspanning.



Verbinding met natuur en duurzaamheid

Ervaringen opdoen over
seizoenen, biodiversiteit,
kringlopen en het belang
van een gezonde bodem.



Hoe kun je starten?

Contact

Scan de QR-code
voor
contactinformatie!

Neem contact op
met de Jong Leren
Eten-makelaar uit
jouw provincie

