



SPEEL, PROEF, KWEK EN EET GEZOND

SMAKELIJKE MOESTUINEN

**NIEUW
AANBOD!**



Maak groente dagelijkse
kost op jouw
kinderdagverblijf of
peuterspeelzaal en doe
mee aan het educatief
programma Smakelijke
Moestuinen

**EEN VOLLEDIG 3-JARIG EDUCATIEPAKKET MET
ONDERSTEUNING VAN BUITENAF**

Uit recent onderzoek van de Vrije
Universiteit Amsterdam (VU)
blijkt Smakelijke Moestuinen een
positieve bijdrage te leveren aan
het stimuleren van het eten
van groenten door de peuters



Smakelijke Moestuinen is een programma van Stichting Buurtlab
mede mogelijk gemaakt door Jongeren Op Gezond Gewicht en Jong Leren Eten



OP = OP

**TIJDELIJK
FIKSE KORTING
VOOR
135 LOCATIES**

“Peuters hebben plezier in groenten proeven door het doorlopen van het hele proces van zaadje tot plant in de moestuin. Ze proeven diverse en veel nieuwe groenten en weten de namen van wat ze eten.” – Mekky Zaidi, researcher Nutrition and Health aan de Vrije Universiteit (VU) Amsterdam .

Smakelijke Moestuinen maakt kinderen, ouders, pedagogisch medewerkers op peuterspeelzalen en kinderdagverblijven bewust van de waarde van groenten en het belang van een gezond voedingspatroon bij kinderen jonger dan 4 jaar. Zij raken spelenderwijs bekend met het natuurlijke groeiproces en de voedingswaarde van groenten.



INHOUD

Compleet educatief programma met onder andere:
te behalen groente proefdiploma's + peuterrecepten + knutselwerkjes + mooie houten moestuinbak inclusief grond en transport + Workshop Gezonde Voeding + gratis helpdesk voor al uw vragen + introductiebijeenkomst + zadenpakket met 16 soorten groenten + toegang tot de online portal met onder andere voedingsdeskundige achtergrondinformatie en proef-activiteiten + Groenteklapper + voorbeeldbrief voor ouders + bezoek Moestuinman of -vrouw met tuinieradvies voor de locatie!

**Interesse? Kijk voor een bestelling of meer info op www.smakelijkmoestuinen.nl
Contactpersoon: Edward Boele, Boele@Buurtlab.nl, 06-20829075**