



Deelsessie 1

Peuters aan de groenten





Moderator

Hilda Akkermans
Makelaar JLE NH

Programma

- 14.30-14.35u Welkom en inleiding
- 14.35-14.45u Kennismaking in tweetallen + ophalen vraag rondom 'Smakelijke Moestuinen'
- 14.45-14.50u Resultaten onderzoek door VU
Esther Vermeulen, senior researcher Health & Nutrition
- 14.50-14.55u Hoe 'verleid' je kinderdagverblijven tot deelname aan 'Smakelijke Moestuinen'?
Anja Lems, JOGG regisseur Alkmaar
- 14.55-15.10u Discussie; hoe meer peuters aan de groenten?
- 15.10-15.15u Afronding





Esther Vermeulen
VU

Onderzoek Smakelijke Moestuinen



- 🍏 Proces evaluatie
- 🍏 Effect evaluatie





Proces

- Zijn er eetbare groenten gegroeid in de moestuin?
- Eten de kinderen van de gekweekte groenten en wordt dit een “extra” groentemoment of vervangt het een ander groentemaaltijd?
- Hoe ervaren de medewerkers het Smakelijke Moestuinen programma?
- Hoe ervaren de kinderen het Smakelijke Moestuinen programma?



Effect

“Leidt het Smakelijke Moestuinen programma tot een hogere groenteconsumptie en een verbeterde attitude t.o.v. groente bij kinderen van 1 tot 4 jaar in vergelijking met de controle groep?”



Conclusies proces

- Veel enthousiasme bij de PM'ers!
- De complete beleving van een zaadje tot plant, het verzorgen en zien groeien van groenten, het oogsten en daarna eten van de groenten was voor veel kinderen een bijzondere ervaring



Conclusies effect

- Smakelijke Moestuinen levert een positieve bijdrage aan het stimuleren van het eten van groenten door kinderen

O.a. door;

- Aanbieden van groenten in groepsverband
- De diversiteit van het groente aanbod



Anja Lems

JOGG regisseur
Alkmaar



Vragen?





Veel dank voor jullie komst!