



Smakelijke Moestuin

SMAKELIJKE MOESTUINEN IS
een speelse manier om kinderen
te leren dat groenten
bij de dagelijkse maaltijd horen én
hoe lekker en gezond ze zijn!



VOOR WIE?

Het educatieve programma
is voor peuters in
kinderdagopvang of
peuterspeelzaal



**JONG
LEREN
ETEN**

Frisland

WAT IS SMAKELIJKE MOESTUIN?

De Smakelijke Moestuinen is een breed opgezet voedings- en leefstijlprogramma voor kinderopvangorganisaties en peuterspeelzalen. Jullie kunnen namelijk als kinderopvang of peuterspeelzaal een grote rol spelen in het ontwikkelen van een gezond voedingspatroon! Kinderen in de leeftijdscategorie van 0-4 jaar ontwikkelen hun smaak. Het is dan ook van groot belang om kinderen van jongs af aan een gezond eetgedrag aan te leren.



*“Met het programma
de Smakelijke Moestuinen
leren jullie als
kinderopvang of peuterspeelzaal
kinderen op speelse wijze over
smaak, groei, groen
en groente!”*

In moestuinbakken ga je groenten kweken en oogsten en je organiseert activiteiten rondom het thema verse groente. De ouders en verzorgers betrek je en zo worden zij geholpen bij het creëren van een gezond voedingspatroon voor hun peuter.

DEELNEMEN? Wat krijg je als kinderopvang of peuterspeelzaal.

Wil jij als kinderopvang of peuterspeelzaal gebruik maken van het programma de Smakelijke Moestuin? Dan krijg je het volgende :

MATERIALEN

- een Smakelijke Moestuin bak, inclusief grond (16 vakken 1.30 x1.30 x0.28 m);
- een Smakelijke Moestuin pakket: gietertje, bamboestokken, schepje, netje, steeklabels;
- jaarlijks een zadenpakket met 16 soorten groenten;
- een Smakelijke Moestuin toolbox met diverse materialen, zoals een programmabeschrijving in de vorm van een kalender, knutselwerkjes, informatie voor ouders en recepten;
- toegang tot de website Smakelijke Moestuinen met het programma en digitale materiaal.

HULP & ONDERSTEUNING

- jaarlijks een bezoek van de moestuinman/vrouw voor advies rondom tuinieren;
- een helpdesk: per email en telefoon;
- digitale Smakelijke Moestuin nieuwsbrieven.

DEELNEMEN? Wat wordt er dan van jullie kinderopvang of peuterspeelzaal verwacht

- elke locatie tekent een samenwerkingsovereenkomst voor minimaal 3 jaar;
- elke locatie wijst één aanspreekpunt aan die verantwoordelijk is voor de uitvoering;
- elke locatie neemt deel aan een eenmalige introductiebijeenkomst Smakelijke Moestuin over het gebruik van het tuintje (met alle andere deelnemende locaties uit de buurt);
- op elke locatie wordt minimaal één keer per dag groenten aangeboden;
- elke locatie besteedt minimaal één keer per week aandacht aan een “groenten” activiteit van het programma (naast het tuinieren);
- elke locatie organiseert een workshop ‘Gezonde Voeding voor peuters’ voor pedagogisch medewerkers en ouders. Eventueel met ondersteuning van GGD Fryslân.



KOSTEN

Per locatie van de kinderopvang zijn de kosten voor het programma normaalgesproken in totaal 1350 euro voor drie jaar. Dit bedrag wordt in het eerste jaar betaald.

Door cofinanciering vanuit het programma Jong Leren Eten en de Provincie Fryslân kunnen we het programma nu voor 750 euro (excl. btw) aanbieden met een contractduur van drie jaar**.

*Optioneel kunnen er extra Smakelijke Moestuin bakken besteld worden. Kosten hiervoor zijn €225 per bak (inclusief grond, zaden en extra benodigdheden).

**Mocht je met meer dan 5 locaties in één keer willen starten kunnen we een extra korting bieden

RESULTATEN EN ERVARINGEN

De ervaringen van kinderdagverblijven die al langer met Smakelijke Moestuinen werken zijn heel positief! Uit het evaluatierapport blijkt een toename in de kennis bij ouders en pedagogisch medewerkers over gezonde voeding met de focus op groenten. Daarnaast blijkt een toename in het eten van groenten en fruit door peuters.

VRAGEN EN/OF AANMELDEN?

Wil je meedoen met het programma Smakelijke Moestuin vanaf komend voorjaar (2019)? Dan kun je meedoen aan de vroeg-intekening. Aanmelden kan via onderstaande contactgegevens. Heb je nog vragen ook dan kun je via onderstaande gegevens contact opnemen.

Joline Cohen Tervaert

Telefoon: 088 229 9186

Email: j.cohentervaert@ggdfryslan.nl

werkdagen ma, di, wo & do



ivn natuur
educatie



provinsje fryslân
provincie fryslân 

jongeren op
gezond gewicht

