



Ontmoeting tussen de kruiden in Achtkarspelen

Met een klein groepje starten we de warme maandagmiddag 28 mei 2018 met een mooie rondleiding over de Kruidhof in Buitenpost. Hoewel we nog uren hadden kunnen ronddwalen door deze mooie tuin/kwekerij, was dat natuurlijk niet de insteek van deze middag.

Agnes (IVN) en Joline (GGD) beide makelaar *Jong Leren Eten* voor de provincie Friesland initieerde deze netwerk ontmoeting. Een bijeenkomst om samen te kijken wat er speelt op het gebied van voedsel educatie in de Regio, wat jullie met elkaar graag zouden willen en hoe we kunnen verbinden en samenwerken.

We stelden ons aan elkaar voor door met elkaar te delen van wie we hebben leren koken: thuis leren koken, meekijken met mama, zelf proberen en experimenteren, leren koken via google, leren koken van vriendinnen, leren koken in de studententijd, 'besmet' door de omgeving en uit eigen interesse voor gezonde verse voeding.

Na het voorstelrondje gingen we uiteen in 3 groepjes. Op grote flap-overs was een soeppan getekend, hierop plakten we post-its met de ingrediënten die wij nodig achten om een goede soep te kunnen bereiden in deze Regio.

Tot slot hebben we met elkaar de uitkomsten per soeppan besproken, een mooie mix van ingrediënten!

Een aantal ingrediënten die al in de Regio gebruikt worden zijn: Gezonde School aanpak, JOGG aanpak, Gezond in.., EU - schoolfruit, water drinken op diverse plekken/locaties, FitGaaf, Sport op Basisscholen, Leefstijl lessen, Centering Pregnancy, aanbod van Pingo&Pet.

De nieuwe ingrediënten - ook wel de kansen die voor de Regio naar voren kwamen - zijn o.a: Kooklessen voor de BSO/Kinderopvang, Ouder en Kind koken, Dorpstuinten, Fairtrade, Koppeling van Natuur, Bewegen en Gezonde voeding (biodiversiteit).

Tot slot kwamen er nog wat ingrediënten naar voren die eigenlijk gezien kunnen worden als succesfactoren of randvoorwaarden: de samenwerking met ouders (kinderen beïnvloeden ouders), de scholen op 1 lijn/rugdekking geven bij de introductie van gezondheidsthema's, de communicatie en kennisoverdracht (bijv. gezond = leuk), politieke en financiële steun, afstemmen/netwerken en verbinden.

Al met al volle soeppannen met mooie ingrediënten!!

De rol van de *Jong Leren Eten* makelaars is vooral een aanjaag- en impulsrol. De Regio zelf moet het doen. Na de vakantie organiseren we graag een vervolg om de soep te perfectioneren, maar schroom niet om voor die tijd ook al samen verder te experimenteren en samen een lekkere soep te brouwen. Wij zijn altijd bereikbaar om mee te denken en jullie te steunen waar nodig! Bijgevoegd zijn de contactgegevens.

