

## Avonturen van K'nijn op Algemene School Oost

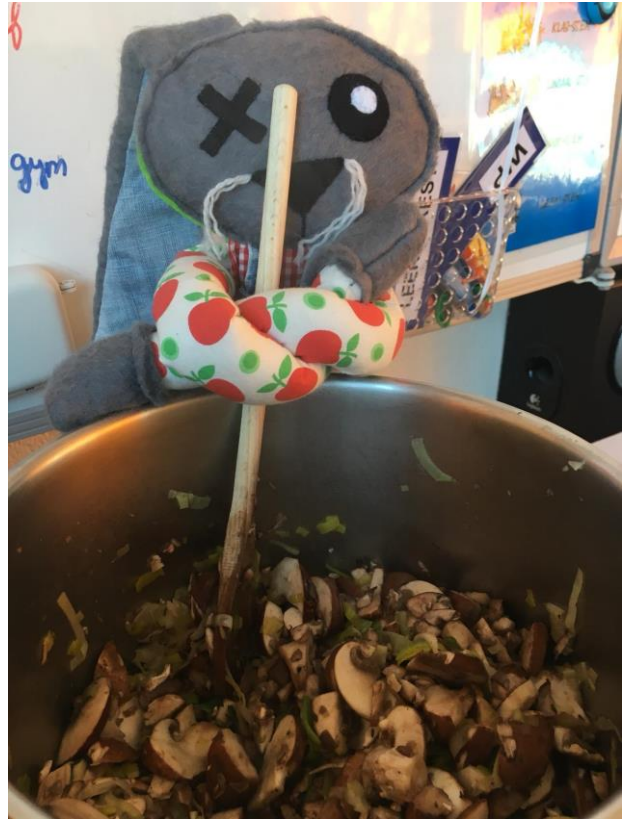
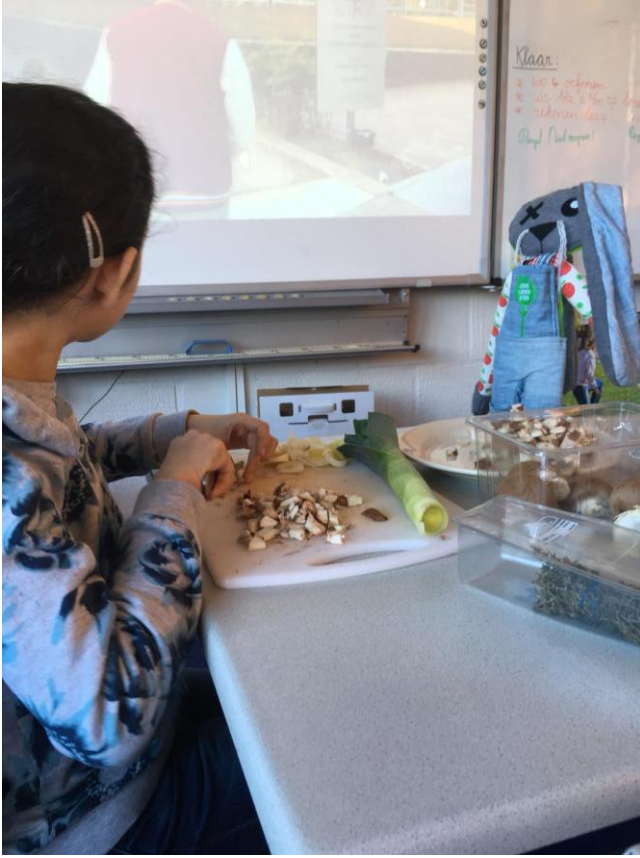
Op maandag 12 november 2018 ben ik begonnen aan mijn rondreis langs veel klassen van Algemene School Oost te Bergen op Zoom.

Superspannend, want het was de eerste keer in mijn leven dat ik zo ver van huis was.

Benieuwd naar alles wat ik mee zou maken, mocht ik als eerste een bezoekje brengen aan de groepen 6.

De kinderen hadden in deze groepen al veel geleerd over schimmels. Ze kwamen erachter dat paddenstoelen ook een soort schimmels zijn en in de klas stond zelfs een echte bak met champignons, zodat de kinderen konden zien hoe deze groeien. Maar...champignons smaken ook heel lekker! Ik vond het geweldig dat ik de kinderen mee mocht helpen om champignonsoep te maken! En wat was hij lekker, mjammmie!

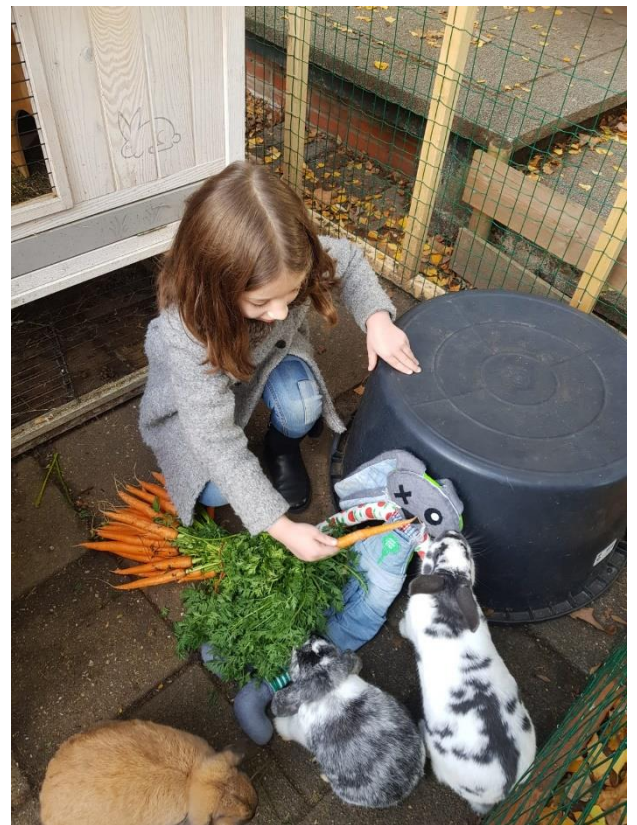


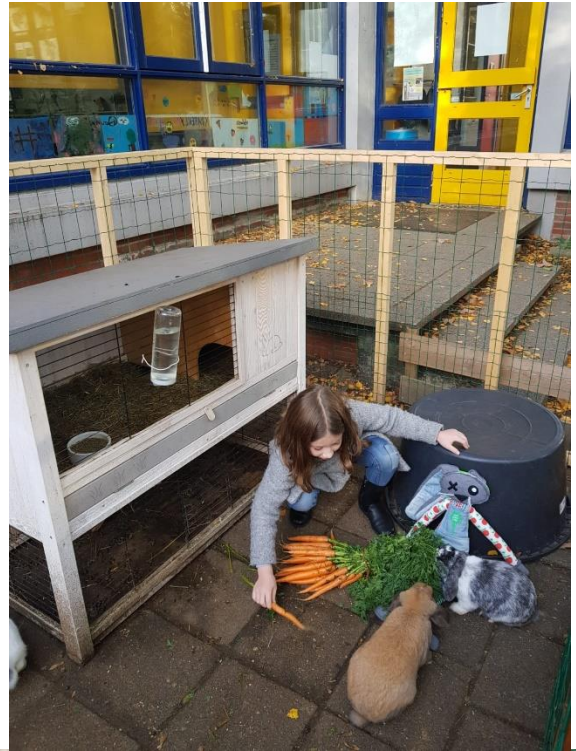




Daarna mocht ik naar de groepen 5. Zij verzorgen met twee klassen dagelijks de drie konijnen die op het schoolplein wonen. Wat leuk dus dat ik op deze dagen met mijn familie mocht spelen! De konijnen hebben lekker veel ruimte en veel verstoppiekjes dus ik vond het heel gezellig om bij ze op bezoek te komen. Met een heerlijke bos wortels mocht ik de konijnen te eten geven. Natuurlijk eten ze niet alleen wortels, maar ook hooi en brokjesvoer

en ik vond het heel leuk dat ik daar ook mee mocht helpen. Wel een beetje moeilijk om er zelf van af te blijven. hoor.





Maandag 19 november 2018

Vandaag ben ik in groep 3a geweest. Die groep doet mee met het B-fit programma. De kinderen kregen een smaakles van meneer Victor. Het ging over 'het ontbijt'. Waarom is dat nou zo belangrijk? Gelukkig vonden alle kinderen het goed om met een gevulde buik naar school te gaan. Dan kan je beter leren. Meneer Victor had voor alle kinderen een kopje groene thee gezet. Was best even wennen, maar wel lekker.

En ook de dansjes tussendoor! Wat leuk! We gingen dansen op een liedje over de zwarte piet. Daarna naar buiten en lekker van de frisse lucht genieten.

Toen we weer binnenkwamen hebben we lekker fruit & groente gegeten. Zo zeg, de kinderen hadden allemaal iets gezonds bij zich!

In de middag gingen we nog naar de gymles. Aan de touwen gezwaaid, gerold op de lange mat en gebasketbald. Dit was een gezond en sportief dagje!

Bedankt kinderen van groep 3a

Op woensdag 21-11 was K'nijn jn groep 3B. Voor de kinderen was het een verrassing. De juf had niks gezegd, omdat het koek-dag is op woensdag en ze wilde kijken wie er fruit en wie er koek bij had. Zo kreeg ze een eerlijk beeld. En wat blijkt... het grootste deel van de klas had toch, zelfs op de koek-dag, fruit bij! Een kind vertelde dat ze fruit had, omdat dat lekker en gezond is. Weer een ander zei dat hij zich door fruit beter kan concentreren! Een kind met een koek vertelde dat ze een koek had, omdat het fruit op was. Dat kan natuurlijk gebeuren... De overige 4 dagen heeft ze namelijk wel altijd fruit bij! Zelfs op een koek-dag, is het in groep 3B toch een beetje fruit-dag!





In de groepen 4 mocht ik meedoen met de aardrijkskundeles die ging over waar onze groenten vandaan komen.

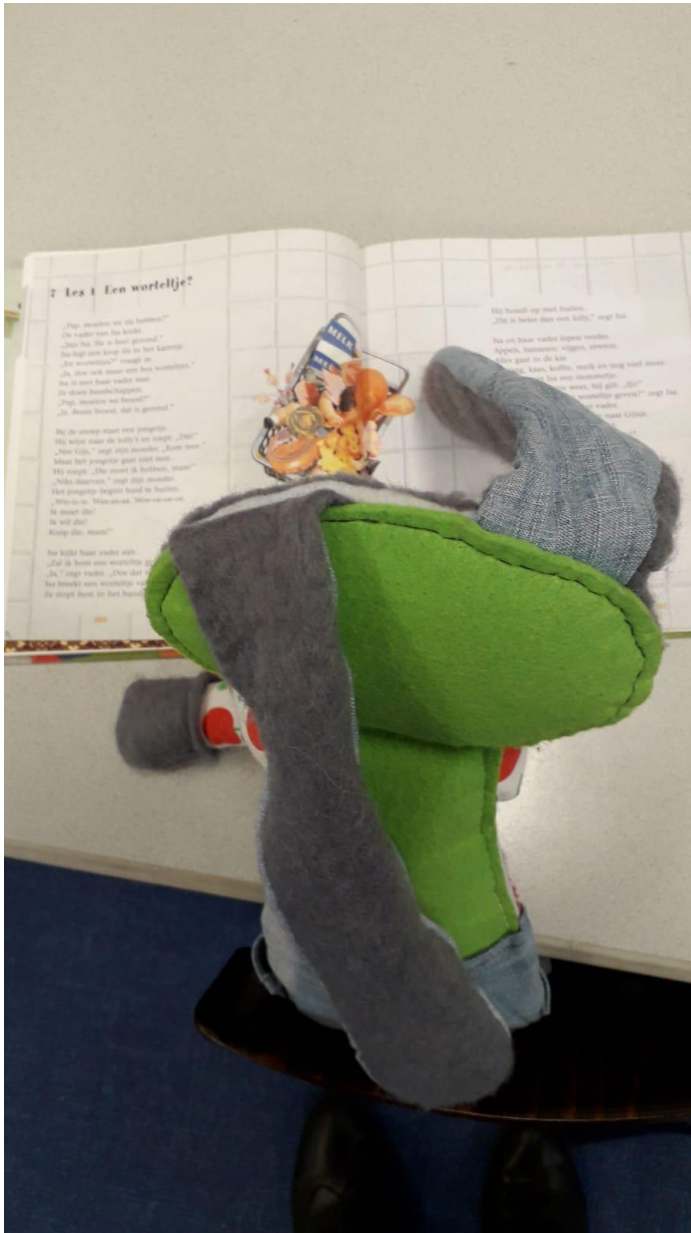


Joepie, Ik had van sinterklaas een paar mandarijntjes gekregen, net als de andere kinderen in de klas. Die wou ik wel proeven! Ze smaakten heerlijk sappig en zoet.





Tijdens de les mocht ik en het taalboek kijken. Stiekem keek ik alvast wat verder en wat zag ik daar?!...een verhaal over een worteltje. Dat moest ik even lezen!



Ik was wel een beetje moe geworden van alle avonturen, Gelukkig was het weekend, zodat ik een paar daagjes uit kon rusten.

Die maandag ging ik naar de kleuterklassen in een ander gebouw. Ik was heel nieuwsgierig naar wat we gingen doen, maar al snel bleek dat ik erg bofte! Ze gingen namelijk appelmoes maken van de appels uit eigen tuin! En ik mocht ze mee helpen plukken.



Na het plukken mocht ik de kinderen mee helpen met het snijden van de appeltjes.  
Gelukkig waren er ook mama's om te helpen, want het was best een moeilijk klusje.





De appelmoes smaakte heerlijk. Samen met de kleuters heb ik gesmuld.

Hierna zat mijn rondreis op school Oost er weer op. Ik vond het superleuk om al die lekkere gezonde dingen te proeven en samen met de kinderen zoveel te leren over gezond eten.

Ik hoop dat ik nog veel meer scholen mag bezoeken.

Dag Algemene School Oost, ik kom graag nog een keertje terug!