

Opdracht 'Voedselbeleid kinderopvang'

Jong Leren Eten is een landelijk programma dat een bijdrage levert om kinderen en jongeren te stimuleren een gezonde en duurzame keuze te maken als het om eten gaat.

In het najaar van 2018 organiseerde Jong Leren Eten de netwerkbijeenkomst 'Een groene en gezonde kinderopvang'. Tijdens de bijeenkomst legden we uit wat gezonde voeding inhoudt, hoe je het op een duurzame en verantwoorde manier bereidt en hoe je hier een ware ontdekkingsstocht van maakt.

Tijdens deze bijeenkomst gaven we tevens tools om zelf aan de slag te gaan met gezonde voeding en duurzaam voedsel. Om ook meteen de daad bij het woord te voegen, geven we je hierbij een opdracht. Jong Leren Eten looft een prijs uit voor het idee dat het beste aansluit bij de opdracht. De ideeën rondom het voedingsbeleid worden gepitcht in de tweede bijeenkomst over de groene en gezonde kinderopvang.

Beschrijving van de opdracht

Iedere kinderopvang gaat met de in de netwerkbijeenkomst aangereikte tools een plan maken over hoe zij als locatie of zelfs als gehele organisatie gezonde voeding en duurzaam voedsel gaan inbedden in hun eigen beleid. Dit kan door bijvoorbeeld door te beschrijven hoe je omgaat met een tien uurtje, traktaties, drinkmomenten en hoe je hier ouders en kinderen bij betrekt.

De ideeën rondom het voedingsbeleid worden gepitcht in de tweede bijeenkomst over de groene en gezonde kinderopvang. Het beste en meest originele plan wint de Jong Leren Eten leskist over moestuinieren (zie foto).



Hoe maak ik kans op de Jong Leren Eten leskist?

Om in aanmerking te komen voor de prijs dien je in de opdracht aan de volgende voorwaarden te voldoen:

- In het beleidsplan staan concrete afspraken beschreven gericht op het aanbieden van gezonde voeding aan de kinderen;
- In het beleidsplan staat beschreven welke activiteiten jullie kinderen aanbieden om ze bewust te maken van gezonde voeding en duurzaam voedsel;
- In het beleidsplan staat beschreven hoe ouders worden betrokken bij het voedselbeleid.

Het beleidsplan presenteer je tijdens de tweede bijeenkomst (voorjaar 2019) op een creatieve manier. Je hebt dus ruim de tijd om een beleidsplan te maken en zelfs al te beginnen met de uitvoering hier van.

In de uiteindelijke pitch beschrijf je:

- Hoe je de opzet van het plan hebt aangepakt;
- Hoe de reacties van medewerkers, kinderen en ouders zijn op het beleid;
- Waar liepen jullie tegen aan en hebben jullie dat kunnen oplossen?

Hoe doe je mee met de wedstrijd? Aanmelden kan via jonglereneten@ggdflevoland.nl

Ondersteuning

Als ondersteuning biedt het Voedingscentrum de gratis training 'Een gezonde start' aan voor pedagogisch medewerkers en gastouders die werken met kinderen van 0 tot 4 jaar. De training kan helpen om meer vorm aan de opdracht te geven. In de scholing Een Gezonde Start leren (toekomstige) pedagogisch medewerkers en gastouders hoe zij samen met ouders, kinderen een gezonde, actieve en veilige omgeving bieden en zelf het gezonde voorbeeld geven.

Op die manier:

- Dragen ze bij aan de gezondheid en weerbaarheid van kinderen.
- Helpen ze kinderen bij het ontwikkelen van gezonde gewoontes.
- Bieden ze ouders een voorbeeld én ondersteuning wat betreft gezond opvoeden van hun kinderen.
- Versterken ze hun deskundigheid en professionaliteit.

Zie voor meer informatie; www.eengezondestart.nl

