



Voedseleducatie in Friesland



Moestuinen

Titel	Doelgroep	Omschrijving	Kosten	Aanbieder	Beschikbaar in de regio
Makkelijke Moestuin	PO & VO	Moestuinbak inclusief alle materialen (grond, zaden e.d.) met daarbij een gratis app die je precies verteld wat je moet doen.	Startpakket vanaf €79,-	De Makkelijke Moestuin Jelle https://www.makkelijkemoestuin.nl/ T: 06-24420549 Contactformulier: https://www.makkelijkemoestuin.nl/contact	Heel Nederland
Maatwerk Moestuinen pakket	PO	Een pakket met zaden, pootaardappels en wekelijks online (k)weekbegeleiding van maart tot de zomervakantie. Inclusief eenvoudige gerechtjes/bereiding van de oogst. Geschikt voor zelfstandig werken vanaf gr. 5.	€49,-	Grow Wizz Kid https://www.growwizzkid.nl/moestuinproject/ T: 06 4394 7066 E: info@growwizzkid.nl	Heel Nederland
Lespakket 'Bijt – onderzoekend leren met kiemgroenten'	PO gr. 3 t/m 5	Kiemgroenten groeien snel en zijn daarom ideaal voor het onderzoekend leren. Het onderzoeken van groei- en kiemingsproces en de groeibodems. En daarnaast zijn kiemgroenten gezond en verrassend om te proeven of een lunch mee te maken.	€215,-	Grow Wizz Kid https://www.growwizzkid.nl/shop/lespakket-bijt-onderzoekend-leren-kiemgroenten/ T: 06 4394 7066 E: info@growwizzkid.nl	Heel Nederland
Meerlaagsbinnen teeltsysteem	PO	Een lesconcept voor natuur, techniek, voedseducatie en duurzaamheid. Waarbij de nadruk ligt op het aanleren	Prijs op aanvraag	Grow Wizz Kid	Heel Nederland



Moestuinen

("binnen-moestuin")		<p>van (voedsel)vaardigheden die nodig zijn om te kunnen functioneren in en om bij te dragen aan de kennissamenleving. Er wordt vakoverstijgend gewerkt, middels interessante digitale lessen. Daarbij staan de 21e eeuwse vaardigheden centraal. Daarnaast worden verschillende gewassen gekweekt. Maar het begint met het opbouwen van het complete teeltsysteem door de kinderen zelf!</p>		<p>https://www.growwizzkid.nl/shop/espakket-bijt-onderzoekend-leren-kiemgroenten/ T: 06 4394 7066 E: info@growwizzkid.nl</p>	
Moestuin-scholen-pakket	PO gr. 3 t/m5	<p>Een moestuinbak met zaaikalender, zaden, plantelabels e.d. Daarbij is het mogelijk om een lespakket gratis te downloaden. Dit lespakket bestaat uit vier lessen, die het hele proces van zaaien tot oogsten omvatten. Je kunt de lessen los geven of in series.</p>	€88,-	<p>IVN https://www.ivn.nl/moestuintje/scholen T:020 - 622 81 15 E: info@ivn.nl</p>	Heel Nederland
Jong Leren Eten pakket	PO	<p>Een handig, Leerzaam en vooral leuk pakket om het werken in een moestuin en gezond eten te stimuleren. Inhoud van het pakket:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 24 zaden (2 per soort) - 2 zaaikalenders - 4 stuks groentenkwartet - Het nieuwe moestuinierenboek - Ons mooie voedselboek - Een wortel kijkweekbak - 35 zoekkaarten beestjes op bloemen - Het boek: Moestuin van Sophie - Het verse groenten kookboek 	€250,-	<p>IVN https://winkel.ivn.nl/jong-leren-eten-pakket.html T:020 - 622 81 15 E: info@ivn.nl</p>	Heel Nederland



Moestuïneren

Moestuin gastlessen pakket	PO gr. 3 t/m 6	Drie gastlessen van 1 uur door een IVN moestuinexpert inclusief aanvullende materialen zoals: zaaikalenders; biologisch zadenpakket voor minimoestuintjes op de vensterbank; kwartet spellen en zoekkaarten: beestjes op bloemen.	€450,-	IVN https://www.ivn.nl/moestuinlespakket-basisscholen T: 020 - 622 81 15 Je meldt je aan per mail bij Alina Salomon a.salomon@ivn.nl	Heel Nederland
Fryslan Fungies	PO, VO & MBO	Een growkit om oesterzwammen te kweken op koffiedik.	€15,15 per stuk (excl. eventuele verzendkosten)	Fryslan Fungies https://fryslanfungies.nl/ https://fryslanfungies.nl/contact/ T: 06 12364774 Contactformulier: https://fryslanfungies.nl/contact/	Heel Nederland



Kooklessen

Titel	Doelgroep	Omschrijving	Kosten	Aanbieder	Beschikbaar in de regio
Workshop gezonde traktaties in de Foodtruck	PO	Maak je eigen gezonde traktatie voor je verjaardag	€ 725,- (4 klassen per dag)	Foodtruck Mama Mascha Mascha Perquin https://www.foodtruckmamamascha.nl/ T: 06-31927132 E: mascha@foodtruckmamamascha.nl	Noord Nederland
Kook-workshop in de Foodtruck	PO, VO & MBO	Maak een gezonde lunch in de foodtruck. Gezamenlijk worden soep, hartige taart en salades gemaakt.	€695,- per klas	Foodtruck Mama Mascha Mascha Perquin https://www.foodtruckmamamascha.nl/ T: 06-31927132 E: mascha@foodtruckmamamascha.nl	Noord Nederland
Mini workshop in de Foodtruck	PO, VO & MBO	Smoothies/wraps maken tijdens bijvoorbeeld een evenement of sportdag.	€695,- per dagdeel voor 40 á 45 leerlingen	Foodtruck Mama Mascha Mascha Perquin https://www.foodtruckmamamascha.nl/ T: 06-31927132	Noord Nederland



Kooklessen

				E: mascha@foodtruckm amamascha.nl	
Workshop 'Pimp je sandwich' in de klas	PO, VO & MBO	Beleg je eigen gezonde sandwich	€695,- (4 klassen per dag)	Foodtruck Mama Mascha https://www.foodtruckmamascha.nl/ T: 06-31927132 E: mascha@foodtruckm amamascha.nl	Noord Nederland
Food- zoekers op (school)reis	PO & VO	Aan de hand van een proefschriftje voeren de kinderen allerlei opdrachten uit, zoals boter karnen, graan malen, aardappels rooien, kruiden ruiken, mosterd maken, appels met peren vergelijken, boontjes doppen, gras determineren, wormen zoeken, groenten herkennen, granen raden, bijen spotten.(120 min incl. voorbereiding)	Per leerling € 12,00 (excl. reiskosten € 0,19 p/km)	Stichting Kind en Voeding Anita van der Noord http://kind-en-voeding.nl/ T: 06-21816074 E: voorzitter@kind-en-voeding.nl	Noord Nederland
Eten uit de (school) moestuin	PO gr. 5 t/m 8	In deze kookles gaan wij gezamenlijk aan de slag om met ingrediënten uit de (school)moestuin een gezonde lunch te maken. De gerechten zijn afhankelijk van het seizoen en de beschikbare oogst. De kookles is bedoeld om door te proeven, voelen, horen, ruiken, kijken en vooral doen(!) gezonde voeding te laten ervaren.	€175,- per klas (excl. reiskosten € 0,19 p/km) duur 1,5 uur	Stichting Kind en Voeding Anita van der Noord http://kind-en-voeding.nl/ T: 06-21816074 E: voorzitter@kind-en-voeding.nl	Noord Nederland
Gezonde lunch box	PO gr. 5 t/m 8	Samen aan de slag om een gezonde lunch te maken: boekweitpannenkoeken met wortel & besmeerd met rijpe banaan, wrap met zelfgemaakte hummus en een blaadje sla,	€ 150,00 per klas (incl. voedingsmiddel en)	Stichting Kind en Voeding Anita van der Noord	Noord Nederland



Kooklessen

		knabbelgroente en fruitwater met limoen, sinaasappel en munt. Zelfs het handje ongezouten noten ontbreekt niet!	excl. reiskosten € 0,19 p/km duur 90min.	http://kind-en-voeding.nl/ T: 06-21816074 E: voorzitter@kind-en-voeding.nl	
Harry Covèrt	PO gr. 5 t/m 8	Een educatief lesprogramma waarin kinderen in vier weken tijd kennismaken met het verhaal van de boon 'Harry Covèrt'. Les 1 kennismaking met Harry Covèrt'. Les 2 alle zintuigen doen me. Les 3 het 7 daagse eet experiment Les 4 'proef' werk	€ 10,00 per leerling (incl. kok en voedingsmiddel en) excl. reiskosten € 0,19 p/km	Stichting Kind en Voeding Anita van der Noord http://kind-en-voeding.nl/ T: 06-21816074 E: voorzitter@kind-en-voeding.nl	Noord Nederland
De Groentjes Mini Workshop	PO gr. 4 t/m 8	Mini workshop, wat zijn gezonde en lekker snacks. We werken natuurlijk met streekproducten en gaan dit met de kinderen bereiden.	€ 100,00 per klas excl. reiskosten € 0,19 p/km	Stichting Kind en Voeding Anita van der Noord http://kind-en-voeding.nl/ T: 06-21816074 E: voorzitter@kind-en-voeding.nl	Noord Nederland
Feest op je bord	PO vanaf gr. 3	Versiertrucs en knutseltips zodat zelfs gezond eten een feestje wordt	€ 100,00 per klas excl. reiskosten € 0,19 p/km Duur 60 min.	Stichting Kind en Voeding Anita van der Noord http://kind-en-voeding.nl/ T: 06-21816074 E: voorzitter@kind-en-voeding.nl	Noord Nederland



Excursie – gastles

Titel	Doelgroep	Omschrijving	Kosten	Aanbieder	Beschikbaar in de regio
Boerderij-bezoek	PO	Interactief educatief programma voor alle groepen van het basis onderwijs. Bestaande uit een introductie, rondleiding, roulerende opdrachten en een afsluiting.	Melkveehouderij gr. 1 en 2 - €120,- gr. 3 t/m 8 - <u>gratis!</u>	De Boer op Noord https://deboeropnoord.nl/ T: 050-8200295 E: info@deboeropnoord.nl	Noord Nederland Kijk voor de locaties op: https://deboeropnoord.nl/
NME de Natuurij	PO	Diverse excursies, projecten en buitenactiviteit zoals: het boerderijpad; Doedoos zaden; themadoos de educatieve schooltuin; themadoos zaaien en oogsten en veldwerk-lessen.	Geen kosten als je lid bent van het NME centrum*.	De Natuurij Elizabeth Binsbergen http://www.nmenatuurij.nl/ T: 0512-541406 E: natuurcentrumdrachten@hetnet.nl	gemeenten Smallerland, Opsterland en Heerenveen
De Klyster	PO	Diverse excursies, projecten en buitenactiviteit zoals: Miss Pumpkin over duurzaamheid en voeding; champignons kweken in de klas; Wad excursie Vissen in de Geul; Bijenexcursie in Botanische tuin De Kruidhof; Op avontuur by de boer in Noordoost Friesland en Excursie "Visafslag & Waddenzee".	Geen kosten als je lid bent van het NME centrum*.	De Klyster Marjolein Staal http://www.klyster.nl/ T: 0511 42 55 55 E: info@klyster.nl	gemeenten Dantumadiel en Noardeast-Fryslân
Groen Doen	PO	Diverse excursies, projecten en buitenactiviteit zoals: Op zoek naar de Blije Vis; Fruit Plukken; De Theefabriek - project in Museum Joure; It Tsiitpakhûs - kaasmaken in	Geen kosten als je lid bent van het NME centrum	Groen Doen Iris Nutma / Donna van der Gragt	gemeenten Súdwest-Fryslân en De Fryske Marren.

* Het lidmaatschap is o.a. afhankelijk het aantal leerlingen.

Wil je meer weten over een lidmaatschap neem dan contact op met het NME centrum.



Excursie – gastles

		grootmoederstijd; Fairtrade in de les; Ontdekkist Koken en Kweekpakket Oesterzwammen.		http://www.groendoen.net/ T: 0514-571777 E: info@groendoen.net	
Pingo & Pet	PO	Diverse excursies, projecten en buitenactiviteit zoals: Brommels (bramen); Boerderijdieren; De bijenkast en korf; Zuivel in de Klas; Op pad met de imker en Zaailessen - gastles in de klas.	Geen kosten als je lid bent van het NME centrum*.	Pingo & Pet Floriske Okkema http://pingo-pet.nl/ T: 0511 539771 E: info@pingo-pet.nl	Gemeenten Achtkarspelen en Tytsjerksteradië
Smaak- parcours	PO gr. 3 t/m 6	Educatief parcours, waarbij de kinderen (buiten) spelenderwijs alles over streekproducten en gezonde voeding leren.	€ 100,00 per klas excl. reiskosten € 0,19 p/km	Stichting Kind en Voeding Anita van der Noord http://kind-en-voeding.nl/ T: 06-21816074 E: voorzitter@kind-en-voeding.nl	Noord Nederland
Supermarkt- speurtocht voor Super Speur- neuzen	PO gr. 5 t/m 8 & VO	Geheime missies van een belangrijke geheimagent 'Gezond en Co' die op zoek gaat naar de verborgen suikers en vetten in de supermarkt.	€150,00 per klas incl. certificaat (2 voorlichters) excl. reiskosten €0,19 p/km	Stichting Kind en Voeding Anita van der Noord http://kind-en-voeding.nl/ T: 06-21816074 E: voorzitter@kind-en-voeding.nl	Noord Nederland
Suiker- verslaving	PO gr. 7 en 8 & VO	Interactieve workshop Voeding en suikerverslaving	€150,- per klas (incl. voedingsmiddelen) excl. reiskosten € 0,19 p/km	Stichting Kind en Voeding Anita van der Noord http://kind-en-voeding.nl/ T: 06-21816074 E: voorzitter@kind-en-voeding.nl	Noord Nederland

* Het lidmaatschap is o.a. afhankelijk het aantal leerlingen.

Wil je meer weten over een lidmaatschap neem dan contact op met het NME centrum.



Excursie – gastles

<p>Theater-voorstelling Isabella Frikadella</p>	<p>PO vanaf 4 jr & SBO gr. 1 t/m 6</p>	<p>Isabella Frikadella is een interactieve, educatieve voorstelling van Theater KwadraaT over gezond eten en gezond leven. Ook de verspilling van voedsel komt in de voorstelling aan bod. Het publiek wordt nauw betrokken bij de thematiek en mag meehelpen om een oplossing te vinden voor het probleem van Isabella.</p>	<p>€ 760,- (incl. btw en reiskosten) max. 120 leerlingen duur 50 min.</p>	<p>Theater KwadraaT Sigrid de Reus https://www.dereustotaal.nl/Isabella-Frikadella T: 06 18535316 / 010 8224353 E: info@dereustotaal.nl</p>	<p>Heel Nederland</p>
<p>Theater-voorstelling Hap, Snap</p>	<p>PO gr. 7, 8 & VO leerjr. 1, 2</p>	<p>Zonder 'belerend' te zijn, behandelen de acteurs, gezonde en minder gezonde eetkeuzes tijdens deze voorstelling. Tijdens de voorstelling doen onder andere twee burens een 'shake contest' met daarin vooral lekkere dingen. Maar is lekker altijd ook gezond en is gezond altijd lekker? De voorstelling HapSnap wordt afgesloten met de Brood-Bakken-Bingo. Leerlingen kiezen zelf de inhoud van hun gezonde broodbak. Hoe zouden ze zich voelen, als ze al deze voedingsmiddelen daadwerkelijk nuttigen? Het team wat de slimste keuzes maakte, wint een gezonde prijs.</p>	<p>€ 436,- (incl. btw, excl. reiskosten) bij een min. afname van 2 voorstellingen. max. 35 leerlingen duur 45 min.</p>	<p>Theatergroep Helder http://heldertheater.nl/interactief-theater/voorstellingen/hap-snap-overgewicht-gezonde-voeding/ T: 06-107 53 230 E: info@heldertheater.nl</p>	<p>Heel Nederland</p>
<p>Theater, Scene op maat!</p>	<p>PO, VSO & VO</p>	<p>Helder theater kan scènes over allerlei thema's op maat maken en spelen! Je kan deze inzetten bijvoorbeeld bij een aftrap van een thema (week).</p>	<p>Prijs afhankelijk van aantal acteurs en tijd die nodig is om de voorstelling te maken</p>	<p>Theatergroep Helder http://heldertheater.nl/ T: 06-107 53 230 E: info@heldertheater.nl</p>	<p>Heel Nederland</p>



Contactgegevens

Meer informatie over de Jong Leren Eten subsidie is te vinden op <https://www.jonglereneten.nl/subsidie-jong-leren-eten-voor-primair-onderwijs>.

Mocht je vragen hebben, neem dan gerust contact met ons op.
Makelaars Jong Leren Eten van Friesland:



E: a.bakker@ivn.nl
T: 06-25325336



E: j.cohentervaert@ggdfryslan.nl
T: 088 229 9186

