



WAGENINGEN  
UNIVERSITY & RESEARCH

Symposium

# 'Van patatzak naar fruitbak'

## Gezonde voedingsgewoonten voor basisschoolkinderen

**Het bevorderen van gezond eet- en drinkgedrag voor basisschoolkinderen vraagt om kennis op het gebied van voedsel educatie en effectieve, concrete voedingsinterventies. Tijdens dit symposium worden exclusieve resultaten gedeeld over het effectief aanleren van gezonde voedingsgewoonten bij basisschoolkinderen. Diverse experts van Wageningen University & Research (WUR) delen hun kennis, vanuit onderzoek en praktijk –zoals het lesprogramma Smaaklessen, het EU schoolfruit- & groenteprogramma en verschillende Publiek Private Projecten.**

### Doelgroep

Bent u betrokken bij de uitvoer of ontwikkeling van programma's rondom gezonde voeding voor basisschoolkinderen? Dan is dit symposium voor u bedoeld. Ter illustratie, zowel overheid, non-profit, onderwijs, onderzoek, bedrijfsleven, GGD, zorgverzekeraars en brancheorganisaties vallen onder de doelgroep.

### Resultaat

Na afloop van dit symposium beschikt u over de laatste kennis en actuele inzichten op het gebied van het aanleren van gezonde voedingsgewoonten voor schoolkinderen. Daarnaast heeft u kennis kunnen maken met diverse experts, partijen en andere betrokkenen op het gebied van voeding & gezondheid op school en/of voedsel educatie.

**Locatie:** Wageningen Campus

**Data:** 7 november 2019

**Symposiumleider:**

**Drs. Jolijn Zwart van Kessel**

### Onze aanpak

Tijdens dit symposium worden exclusieve onderzoeksresultaten gedeeld. De onderwerpen worden door verschillende specialisten ingeleid, waarbij ruime gelegenheid zal zijn voor discussie. Een greep uit de onderwerpen:

- Objectieve lessen over gezond en duurzaam eetgedrag
- De rol van de scholen
- De rol van programma's en schoolbeleid
- Effecten van EU schoolfruit- & groenteprogramma
- Effecten Smaaklessen
- Uitdagingen



## Programma

### Welkomstwoord

*Prof.dr. ir. Louise O. Fresco, voorzitter Raad van Bestuur, WUR*

### Centrale key-note: Smaken Smaaklessen naar meer?

*Drs. Jolijn Zwart-van Kessel, Manager Steunpunt Smaaklessen & EU-Schoolfruit, WUR*

### Aanleren van gezond eetgedrag en de rol van de school

*Prof.dr. Emely de Vet, Hoogleraar Gezonde leefstijl en Consumptie, WUR*

### Groente en fruit op school, vanzelfsprekend!

Wat zijn barrières en succesfactoren en wat zijn de effecten van een voedingsbeleid op school?

*Dr. ir. Gertrude Zeinstra, projectleider en onderzoeker Wageningen Food & Biobased Research, WUR*

### Wat is het effect van voedsel educatieprogramma's?

Over wetenschappelijk onderzoek naar effecten van EU schoolfruit- & groenteprogramma en Smaaklessen  
*Angeliek Verdonschot PhD student, Strategische communicatie, WUR*

### Gezonde schoollunch

Over de aanpak, uitdagingen en voorlopige resultaten  
*Dr. Monique Vingerhoeds, projectleider en onderzoeker Wageningen Food & Biobased Research, WUR*

### Chef! (digitale lesportaal)

Over het gemakkelijk aanhaken bij het digitale lesportaal en daarmee werk en tijd besparen op school  
*Annelaura Schaap MSc, Projectmedewerker EU schoolfruit- & groenteprogramma en Smaaklessen*

### Netwerkborrel

## Praktische informatie

### Cursusprijs

De cursuskosten bedragen €275,- per persoon, inclusief cursusmateriaal, en koffie/thee/fris en lunch.

### Inschrijven

De inschrijftermijn loopt tot 18 oktober 2019. Twee weken voor het symposium ontvangen deelnemers een bevestiging met informatie over de locatie, betalingswijze, het programma en de deelnemerslijst. Inschrijven kan op [www.wur.nl/academy](http://www.wur.nl/academy)

## Algemene voorwaarden

Op alle programma's van Wageningen Academy zijn onze algemene voorwaarden van toepassing. Kijk voor deze voorwaarden op de website.



## Ons aanbod

Wageningen Academy verzorgt ook in company trainingen, distance learning modules en summer schools. Kijk voor meer informatie op de website.

## Contact

### Programmamanager

Astrid Kühlkamp  
T 06 43 83 56 00  
E [astrid.kuhlkamp@wur.nl](mailto:astrid.kuhlkamp@wur.nl)

Today's knowledge,  
tomorrow's business

