



## Opdracht

Jong leren eten is een landelijk programma dat een bijdrage levert om kinderen en jongeren te stimuleren een gezonde en duurzame keuze te maken als het om eten gaat.

In het najaar van 2018 is er tijdens de netwerkbijeenkomst 'Een groene en gezonde kinderopvang' kennis en ervaring uitgewisseld over wat gezonde voeding inhoudt, hoe je het op een duurzame en verantwoorde manier bereidt en hoe je hier een ware ontdekkingstocht van maakt. We gaven tools om zelf aan de slag te gaan met gezonde voeding en duurzaam voedsel.

### Jong Leren Eten looft een prijs uit voor het idee dat het beste aansluit bij de opdracht!

Iedere kinderopvang maakt een plan over hoe zij als locatie of zelfs als gehele organisatie gezonde voeding en duurzaam voedsel gaan inbedden in hun eigen beleid. Dit kan bijvoorbeeld door te beschrijven hoe je omgaat met een tien uurtje, traktaties, drinkmomenten en hoe je hier ouders en kinderen bij betrekt.

*Het beste en meest originele plan wint de Jong Leren Eten leskist over moestuinieren (zie foto).*



### Hoe maak je kans op de Jong Leren Eten leskist?

Om in aanmerking te komen voor de prijs dien je aan de volgende voorwaarden te voldoen:  
In het beleidsplan:

- staan concrete afspraken beschreven, gericht op het aanbieden van gezonde voeding aan de kinderen;
- staat beschreven welke activiteiten jullie kinderen aanbieden om ze bewust te maken van gezonde voeding en duurzaam voedsel;
- staat beschreven hoe ouders worden betrokken bij het voedselbeleid



Maak een poster (mag ook heel creatief !!!) waarin je je beleidsplan kort beschrijft.

- Hoe je de opzet van het plan hebt aangepakt
- Hoe de reacties van medewerkers, kinderen en ouders zijn op het beleid
- Waar liepen jullie tegen aan en hebben jullie dat kunnen oplossen?

### **En wat als je nog niet zo ver bent met een beleidsplan?**

Heb je als kinderopvangorganisatie wel al leuke plannen, maar ben je nog niet zover dat je deze in een beleid hebt vastgelegd. Ook dan kun je meedingen. Maak een poster waarin je je plannen duidelijk maakt.

- hoever sta je, hoe concreet zijn de plannen
- geen aan hoe je ouders en kinderen betreft.
- wat gaat goed en waar verwacht je moeilijkheden
- welke hulp heb je daarbij nodig.

### **Hoe doe je mee met de wedstrijd?**

Neem de poster mee op 27 september, maar stuur ook een duidelijke foto van de poster, of een beschrijving van de plannen voor 20 september naar [jonglereneten@ggdflevoland.nl](mailto:jonglereneten@ggdflevoland.nl)

De makelaars van Jong Leren Eten selecteren de winnaar. Deze wordt tijdens de bijeenkomst van 27 september bekend gemaakt.

#### **Ondersteuning**

Als ondersteuning biedt het Voedingscentrum de gratis training 'Een gezonde start' aan voor pedagogisch medewerkers en gastouders die werken met kinderen van 0 tot 4 jaar. De training kan helpen om meer vorm aan de opdracht te geven (voor meer informatie zie laatste alinea).

In de scholing Een Gezonde Start leren (toekomstige) pedagogisch medewerkers en gastouders hoe zij samen met ouders, kinderen een gezonde, actieve en veilige omgeving bieden en zelf het gezonde voorbeeld geven. Op die manier:

- Dragen ze bij aan de gezondheid en weerbaarheid van kinderen.
- Helpen ze kinderen bij het ontwikkelen van gezonde gewoontes.
- Bieden ze ouders een voorbeeld én ondersteuning wat betreft gezond opvoeden van hun kinderen.
- Versterken ze hun deskundigheid en professionaliteit.

Zie voor meer informatie;

<https://www.eengezondestart.nl/mod/page/view.php?id=7>

