



Aanbod VO/MBO op het gebied van voedseleducatie in de provincie Utrecht schooljaar 2020-2021

Moestuinieren

Titel	Doelgroep	Omschrijving	Kosten	Aanbieder/regio
IVN-moestuinpakket	VO & MBO	Moestuinmaterialenpakket: alle middelen om van je moestuin een succes te maken! Inhoud: m2 Moestuinbak, IVN zaaikalender, 9 soorten zaden, plantenlabels, pootstokje, schepje	€ 88,-	IVN Voor meer informatie en bestellen: https://winkel.ivn.nl/moestuinpakket.html Regio: heel Nederland

KinderMoestuין lespakket	VO (brugklassen)	Met dit KinderMoestuין lespakket wordt de hele keten van zaaien, verzorgen van plantjes, oogsten en koken zichtbaar. Kinderen leren waar het voedsel op hun bord vandaan komt. Kweek met de groep je eigen groenten, kruiden en eetbare bloemen en bereidt daarmee heerlijke gezonde gerechtjes. De bijbehorende recepten zijn heel eenvoudig omschreven en makkelijk te bereiden. Je kunt kiezen uit 7 verschillende smaken: Pasta Pesto, Pizza en Hartige Taart, Zoete Koek en Taart, Groenten Friet en Chips met Dip, Soep en Stampot, High Tea met Bloemen en Kruiden, Sushi en Tempura.	€ 55,- exclusief verzendkosten à € 6,95	De Kinderkooktuin www.dekinderkooktuin.nl info@dekinderkooktuin.nl Regio: heel Nederland
-----------------------------	------------------	--	---	--

Koken

Titel	Doelgroep	Omschrijving	Kosten	Aanbieder/regio
Workshop Duurzaam Koken op locatie	VO en MBO: alle niveaus, alle klassen	Een leuke en leerzame middag waarbij we samen met een echte chef-kok zelf aan de slag gaan met lokale, plasticvrije of 'verspilde' producten. Lekker (leren) koken en lekker eten met een boodschap over de impact van gezonde en duurzame keuzes in de supermarkt en in de keuken. Deze activiteit is beschikbaar op locatie en wordt geheel verzorgd voor groepen tot 25 personen.	All-in prijs € 500,- (inclusief basismateriaal en begeleiding exclusief ingrediënten)	Sustainable Business Development (Joost Vosmer) 06-19387064 joostvosmer@gmail.com Regio: heel Nederland

Workshop of kookles met thema op maat door een kinderdiëtist	VO: alle niveaus, alle klassen	De kinderdiëtist kan workshops of kooklessen verzorgen passend bij diverse leeftijden, aansluitend bij (de doelstellingen van) het project, visie en missie.	€ 75,- per uur	Neem contact op om te informeren naar de diverse mogelijkheden van kinderdiëtisten. Vind een kinderdiëtist dichtbij via: www.kinderdietisten.nl Regio: provincie Utrecht
Foodzoekers op (school)reis	VO: alle niveaus, alle klassen	Aan de hand van een proefschriftje voeren de kinderen allerlei opdrachten uit, zoals boter karnen, graan malen, aardappels rooien, kruiden ruiken, mosterd maken, appels met peren vergelijken, boontjes doppen, gras determineren, wormen zoeken, groenten herkennen, granen raden, bijen spotten (120 min inclusief voorbereiding)	Per leerling € 12,- exclusief reiskosten € 0,19 p/km	Anita van der Noord 06-21816074 voorzitter@kind-en-voeding.nl www.kind-en-voeding.nl Regio: provincie Utrecht
Voedings- en kooklessen	VO: alle niveaus, alle klassen MBO	Waar komt ons eten vandaan? Hoe groeit het? En hoe komt het op ons bord terecht? Tijdens de les gaan we het hier over hebben. En uiteraard gaan we ook echt koken met verse ingrediënten!	€50-100 per les (reiskosten afhankelijk van locatie)	KERS Koken ervaren spelen 06- 41470824 roos@ervaarkers.nl www.ervaarkers.nl Regio: provincie Utrecht

Excursie – gastles – lespakket

Titel	Doelgroep	Omschrijving	Kosten	Aanbieder/regio
De Gezonde Schoolkantine	VO: alle niveaus, alle klassen	Dit programma biedt praktische informatie en concrete hulpmiddelen en adviezen om van een	Gratis	Voedingscentrum www.gezondeschoolkantine.voedingscentrum.nl



		schoolkantine een gezonde schoolkantine te maken. De Schoolkantine Brigade geeft advies op maat en zo nodig ondersteuning op locatie.		Regio: heel Nederland
The Biggest Little Farm	(v)MBO	De film 'the Biggest Little Farm' gaat over de moedige en inspirerende zoektocht van een jong echtpaar, dat in harmonie met de natuur voedsel wil gaan produceren. Hun ideale boerderij bereiken ze met vallen en opstaan. De film met bijbehorend lesmateriaal is een leuke manier om leerlingen in het groene (v)mbo mee te nemen in de gedachtegang van duurzame landbouw.	€0,- Een school moet zelf toestemming regelen om de film in de klas te bekijken.	Voor meer informatie en een gratis download van de vier lesbrieven en docentenhandleiding: https://www.groenkennisnet.nl/nl/groenkennisnet/show/Lespakket-The-Biggest-Little-Farm-voor-groen-vmbo.htm Regio: heel Nederland
DOiT	VO: alle niveaus, klas 1 en 2	DOiT maakt leerlingen van de leerjaren 1 en 2 van het voortgezet onderwijs op een leuke en leerzame manier vertrouwd met de voordelen van een	Op aanvraag; o.a. afhankelijk van het aantal leerjaren.	DOiT Contactpersoon: Tonny Klinkien Tel: 085 047 57 00 http://www.doitopschool.nl/ Regio: heel Nederland

		gezonde leefstijl. De leerlingen onderzoeken hun eet- en beweeggedrag, vergelijken dat met de norm, onderzoeken de schoolkantine en de invloed van ouders, vrienden en reclame. Ze leren zelf de regie te nemen over hun leefstijl		
Krachtvoer	VO: VMBO basis/kader & TL	Lesprogramma voor acht lessen die door een docent verzorging of biologie worden gegeven.	Op aanvraag	Krachtvoer Contactpersoon: Kathelijne Bessems k.bessems@maastrichtuniversity.nl www.krachtvoer.nu Regio: heel Nederland
Lekker Fit	VO: kader en voortgezet speciaal onderwijs	Basismethode met verhalen en opdrachten voeding, bewegen en gezonde keuzes maken. Lekker Fit! is een door het Centrum Gezond Leven erkend lespakket en draagt bij aan een Gezonde School	Kosten afhankelijk van hoeveelheid groepen	Lekker Fit! www.lekkerfitopschool.nl Regio: heel Nederland
Ik eet het beter	VO: kader en voortgezet speciaal onderwijs	Door leuke dingen, zoals smaaktesten en proefjes, gezond te maken een eetgedragsveranderingen	Gratis lesmaterialen en boodschappenpakket. Je betaalt alleen de	Ik eet het beter www.ikeethetbeter.nl Regio: heel Nederland

		te bewerkstelligen bij schoolgaande kinderen	verzendkosten (per kg).	
Smaaklessen	VO: kader en voorgezet speciaal onderwijs	Door middel van Smaaklessen wordt de nieuwsgierigheid en interesse van leerlingen naar hun eten opgewekt. Het beleven van voedsel staat centraal. Smaaklessen stimuleert leerlingen om vanuit hun eigen interesse en nieuwsgierigheid bewuste en gezonde voedselkeuzes te maken.	Gratis te downloaden, u kunt ook een lesmap (€75,-) of leskist (€300,-) aanschaffen	Smaaklessen www.smaaklessen.nl Regio: heel Nederland
Weet Wat Je Eet	VO: alle niveaus, alle klassen	Online lespakket over gezond, veilig en duurzaam eten. Het enige complete lespakket over voeding. 9 online lessen over gezond, veilig en duurzaam eten en een praktijkles over voedselverleidingen. Veel keuzevrijheid: kies zelf welke lessen je	Gratis	Voedingscentrum https://wwje.nl/ Regio: heel Nederland

		leerlingen maken, thuis of in de klas. Past goed binnen de vakken biologie, verzorging en zorg en welzijn.		
Hap, Snap	VO: klas 1 en 2	Zonder 'belerend' te zijn behandelen de acteurs, gezonde en minder gezonde eetkeuzes tijdens deze voorstelling. Uit te breiden met een ouderavond.	Op aanvraag	Helder Theater http://heldertheater.nl/interactief-theater/voorstellingen/hap-snap-overgewicht-gezonde-voeding/ Regio: heel Nederland
Supermarktspeurtocht voor Super Speurneuzen	VO: alle niveaus, alle klassen	Geheime missies van een belangrijke geheimagent 'Gezond en Co' die op zoek gaat naar de verborgen suikers en vetten in de supermarkt.	€ 150,- per klas inclusief certificaat exclusief reiskosten € 0,19 p/km	Anita van der Noord 06-21816074 voorzitter@kind-en-voeding.nl www.kind-en-voeding.nl Regio: provincie Utrecht