



INSPIRATIEAVOND VOOR KINDEROPVANG



24 februari
20:00 - 21:30 uur

REMINDER & DELEN = LIEF

Deel deze uitnodiging vooral met je collega's, want we hebben helaas lang niet van iedereen een e-mailadres!



WIJ NODIGEN JULLIE UIT VOOR ONZE ONLINE INSPIRATIEAVOND OVER GEZONDE EN DUURZAME VOEDING .

Hoe ga je binnen jouw kinderopvangorganisatie aan de slag met dit thema?

Wil je antwoord op deze vraag? Pak een theetje, zet jezelf op een relaxed plekje en tune in op deze digitale avond voor de kinderopvang in Limburg op 24 februari van 20:00 - 21.30 uur!

We starten gezamenlijk en gaan dan digitaal in groepjes uiteen voor de workshop. Het wordt een interactieve avond met ruimte voor uitwisseling van kennis, inspiratie en ideeën over JONG LEREN ETEN voor jou en de kinderopvang.

Wil je meedoen: Graag reageren vóór woensdag 3 februari.

Meld je nu aan!

Welkom en Inleiding: John Steijns en Truusje Diepenmaat, makelaars Jong Leren Eten en Sanne Gerards, Department of Health Promotion, Maastricht University.

Workshops: maak een keuze uit de workshops op de volgende pagina!

Meer informatie over Jong Leren Eten Limburg: www.jonglerenetenlimburg.nl

Jong Leren Eten is een initiatief van het ministerie van LNV en VWS en is erop gericht om kinderen (0-18 jaar) meer structureel in aanraking te laten komen met informatie en activiteiten over voedsel. Met als uiteindelijk doel dat kinderen leren om gezonde én duurzame keuzes te maken. Gezond voor jezelf en gezond voor de aarde! WWW.JONGLERENETEN.NL

realisatie: www.edening.nl



1. BEZOEK EEN BOERDERIJ

Kristel Vanhommerig, van Het Loeigoed, laat jou zien wat voor leuke dingen je op de boerderij tijdens een bezoek kunt doen. Tijdens deze workshop maken we samen boter. Je krijgt tips om met de kinderen op een zeer eenvoudige wijze met zuivel aan de slag te gaan in de keuken. Daarna vindt (bijna) ieder kind zuivel lekker!



2. TEST JE KENNIS OVER VOEDING

Foodcoach Rianne Bronsveld geeft voorlichting en biedt begeleiding aan o.a. kinderopvang. Ook benieuwd naar jouw kennis over voeding? En wil je meer weten over gezonde lunch en tussendoortjes voor dreumesen en kleuters? Hier krijg je voldoende tips en tricks!



3. SUPERFIT, EEN AANPAK VOOR DE KINDEROPVANG

Xanne Nanuru en Daan Pluim nemen jullie middels storytelling mee in het verhaal van SuperFIT, dat zich afspeelt in de kinder- en peuteropvang. Laat je meenemen in een verhaal vol spanning en avontuur, actie en plezier in het streven naar een kansrijke toekomst voor peuters. Wil je meer info over SuperFit kies dan voor deze workshop!



4. ZIN IN KOKEN MET DE SCHOOLKOK

In deze workshop duik je in je eigen keuken en ga je samen met kok Hanneke een gerechtje maken dat leuk is om met kinderen te maken. Wil je meer informatie over de cursus 'Zin in Koken' en wil je gezond leren koken met (kleine) kinderen dan is deze workshop iets voor jou!



5. EETBAAR GROEN MOET JE DOEN

Hoe zou jij het vinden om op jouw kinderopvang planten, struiken, bomen en klimplanten te hebben waar jij en de kinderen van kunnen snoepen en proeven? Mark Franck verrast je met de eetbaarheid van de natuur. Bovendien hebben deze planten nog véél meer voordelen. Benieuwd, dan zien we je graag in deze workshop.



6. GEZONDE KINDEROPVANG EN VOEDINGSBELEID

De aanpak 'Gezonde Kinderopvang' met alle verschillende gezondheidsthema's wordt toegelicht. Daarna zoomt Kristy Hamberg in op het thema voeding. Ook nieuwsgierig naar alle materialen van het Voedingscentrum, en goede (beleids) adviezen voor Gezonde Kinderopvang? Tijdens deze workshop krijg je ze!



7. KINDEROPVANG VOOR EEN DUURZAME TOEKOMST

Vertrekpunt van deze workshop ben jijzelf! Hoe sta jij in het leven, welke keuzes maak jij (als pedagogisch medewerker) en welke rol speelt de vaak gehoorde term DUURZAAMHEID daarbij? Marieke Dekker en John Steijns vertalen de duurzaamheidsprincipes naar jullie eigen werksituatie. En wil je tips over hoe je toekomstbestendig te werk kunt gaan, dan is deze workshop de juiste keuze.



Wanneer, hoe laat en waar?

Woensdag 24 februari 2021

20:00 – 21:30 uur

Een relaxed plekje met wifi-verbinding

Voor wie?

Kinderopvang | (Pedagogisch) Medewerkers | Bestuurders | Directeuren
Leidinggevendenden | Managers | Coördinatoren | Andere geïnteresseerden

Met dank aan Lisa Harms van Maastricht University voor het hosten van deze inspiratieavond.

