



INSPIRATIESESSIE GROENE EN GEZONDE BASISSCHOOL



Uitnodiging

- Wat: Inspiratiesessie groene en gezonde basisschool - provincie Utrecht
- Wanneer: Dinsdag 30 maart van 14.00 tot 16.30 uur
- Waar: Online via Zoom, na aanmelding ontvang je een week van te voren de inloggegevens
- Voor wie: Schooldirecteuren, leerkrachten, onderwijsassistenten
- Kosten: Deelname is gratis
- Direct aanmelden: [Meld je nu aan voor de inspiratiesessie](#)
- Vragen: Stel je vraag aan Judith Algra via j.algra@ivn.nl

Programma

- | | |
|---------------|--|
| 13.45 - 14.00 | Inloggen online omgeving |
| 14.00 - 15.05 | Plenair programma <ul style="list-style-type: none">• Welkom• Lezing door dr. Jolanda Maas• Paneldiscussie met experts |
| 15.05 - 15.15 | Pauze |
| 15.15 - 16.25 | Deelsessies* |
| 16.25 - 16.30 | Gezamenlijke afsluiting |

*Bepaal zelf aan welke deelsessie je deelneemt, op de volgende pagina zie je welke er zijn. Via het [aanmeldformulier](#) kun je jouw keuze aangeven.



Lezing Jolanda Maas

Al sinds 2013 is dr. Jolanda Maas senior onderzoeker bij de sectie Klinische Psychologie aan de Vrije Universiteit Amsterdam en wijdt zij haar onderzoek aan groene schoolpleinen. Daarom weet ze ons als geen ander mee te nemen in de nieuwste wetenschappelijke inzichten die laten zien op welke manieren groen succesvol bij kan dragen aan een gezonde school. We zullen zien dat dat verder strekt dan alleen de fysieke vergroening van het schoolplein en ook aantoonbaar een bredere impact heeft dan je op het eerste gezicht zou denken.



Deelsessies

Groen, gezondheid en duurzaamheid op school

Lenneke Welschen – schoolleider De Kosmos, Amersfoort

Er zijn talrijke manieren om aan de slag te gaan met natuur en gezondheid in het schoolgebouw én op het schoolplein. Lenneke Welschen neemt je graag mee in haar ervaringen hoe groen en gezondheid een plek krijgen op school en in het schoolbeleid. Uiteraard kijken we ook naar de vertaling van de thema's groen en gezondheid naar de praktijk.

Gezonde school - het Milieu & Natuur vignet

Gezonde schooladviseur – GGD regio Utrecht

Het vignet Gezonde School is een kwaliteitskeurmerk voor scholen die werken aan het verbeteren van de gezondheid van hun leerlingen. Dit kan bijvoorbeeld met het themavignet Milieu & Natuur waarbij je als school aandacht besteedt aan milieu en natuur – buiten én binnen. In deze deelsessie legt de Gezonde Schooladviseur meer uit over het themavignet en wat dit kan betekenen voor jouw leerlingen en hun gezonde ontwikkeling.

Wat ligt er nu weer op mijn bord?

Lisa Verbruggen – Jong Leren Eten

Vivian van Deel - IVN Natuureducatie

Op de basisschool wordt steeds meer aandacht besteed aan gezonde verjaardagstraktaties, de inhoud van de lunchtrommels en het drinken van kraanwater. Maar weten kinderen waarom dit is? Tijdens deze deelsessie gaan we in op het belang van goede en gezonde voeding en hoe je dit thema in de klas vorm kunt geven. We laten je ook zien welke materialen hiervoor beschikbaar zijn.

