**SAVE THE DATE: Inspiratieavond voor de Kinderopvang door Jong Leren Eten Utrecht**

In de kinderjaren wordt de basis gelegd voor het voedingspatroon van later. Jong geleerd is oud gedaan! Jullie kunnen als kinderopvang een grote rol spelen en de ouders en verzorgers helpen. H**oe kun je binnen jouw kinderopvangorganisatie aan de slag met het thema gezonde en duurzame voeding? Hoe zorg je ervoor dat de kinderen gezond eten, lekker buiten zijn én plezier beleven aan dit thema?**

Wil jij antwoord op deze vragen? Pak een theetje, zet jezelf op een relaxed plekje en tune in op de 1ste digitale inspiratieavond voor de kinderopvang in Utrecht op **21 april van 19u30 tot 21:00!**

We starten plenair en gaan dan digitaal in groepjes uiteen voor een workshop. Het wordt een interactieve avond met ruimte voor uitwisseling van kennis, inspiratie en ideeën over het thema gezonde en duurzame voeding voor bij jou op de kinderopvang. **Deelname is gratis!**

Deze inspiratiebijeenkomst wordt georganiseerd vanuit het programma Jong Leren Eten. Jong Leren Eten wil kinderen van 0 – 18 jaar alles leren over eten! Over groenten, fruit en vlees. En over de herkomst en smaak van voedsel. Het programma wil kinderen meer structureel in aanraking laten komen met informatie en activiteiten over voedsel/voeding. Ze bewustmaken van gezonde, duurzame én lekkere keuzes, zodat ze weten hoe ze gezonde en duurzame keuzes kunnen maken! In en buiten school en kinderopvang. In Utrecht wordt Jong Leren Eten uitgevoerd door twee makelaars werkzaam bij de GGD regio Utrecht en IVN Natuureducatie. De makelaars verbinden vraag en aanbod en stemmen af tussen de verschillende partijen in de regio.

Mocht je interesse hebben in deze inspiratieavond zet 21 april alvast in je agenda en laat het ons weten via [dit](https://forms.gle/8aGstWzffEWkgKqK6) formulier! Dan houden we je op de hoogte en ontvang je een uitnodiging zodra er meer bekend is. Voel je vrij om deze Save The Date te delen met collega’s die werkzaam zijn in de provincie Utrecht.

Met vriendelijke groet,

Makelaars Jong Leren Eten
Lisa Verbruggen, IVN Utrecht
Fleur Kuiper, GGD regio Utrecht