

Jong Leren Eten in de frisse lucht

Schooltuinen: van FLOW naar GROW

Workshop Congres Gezonde School

31 maart 2021

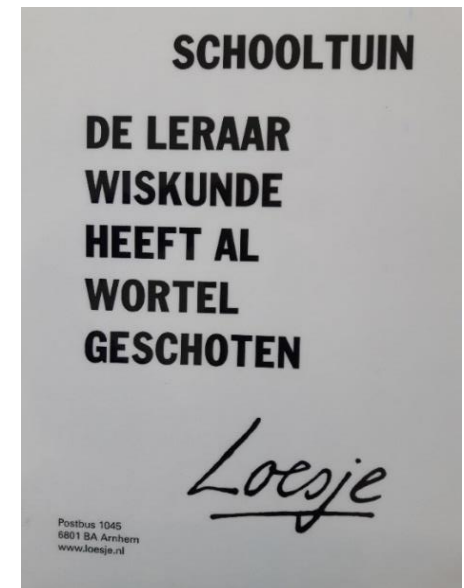
Marijn Haan GGD Gelderland-Zuid

Annerie Rutenfrans Adviesbureau Beleef & Weet



Inhoud

- 🍏 Waarom een schooltuin?
- 🍏 **Voorbeelden** schooltuinen
- 🍏 Succesfactoren **binnen én buiten** school
- 🍏 **Beslisboom: tips** voor organisatie schooltuin
- 🍏 Voorbeeld **teeltplan** en oogst



Bioscoopfilm: De Schooltuin - Een jaar rond met je handen in de grond t.g.v. 100 jaar schooltuinen in Amsterdam



Schooltuinen zijn krachtig en prachtig tegelijk!

Schooltuinen kunnen **kinderen ontwikkelen** en inspireren! **Buitenlokalen** waar kinderen spelenderwijs **leren en beleven!**

Als kinderen leren **waar het eten vandaan komt**, hoe ze het **klaarmaken** en hoe ze het zelf kunnen **verbouwen**, **plukken ze daar hun hele leven de vruchten van!**

Deze vroege lessen over voeding zijn bepalend voor **hun toekomstige voedselkeuze** en ook voor de manier waarop zij **volgende generaties opvoeden!**





Radboud Universiteit > Actueel > Nieuws > Schooltuin zorgt ervoor dat kinderen meer van ...



- > Nieuwsoverzicht
- > Nieuws over onderwijs
- > Nieuws over onderzoek
- > Columns college van bestuur

Schooltuin zorgt ervoor dat kinderen meer van groente houden

Datum bericht: 10 september 2018

Wereldwijd heeft ongeveer tien procent van de kinderen overgewicht. Een van de factoren die hierbij een rol speelt, is dat kinderen op jonge leeftijd weinig groente eten. Uit onderzoek van de Universiteit Utrecht, Radboud Universiteit en Adviesbureau Beleef en Weet blijkt dat kinderen die na een groeiseizoen tuinieren in een schooltuin meer gewassen herkennen en groenten lekkerder gaan vinden. De resultaten werden recentelijk gepubliceerd in *Food, Science and Nutrition*.

Schooltuin

Deel van schoolplein met eetbare gewassen (1 m² tot m²'s) of **terrein dichtbij school** waar kinderen **meermaals per jaar** tuinieren: zelf (!) zaaien, verzorgen en oogsten!



Ervaring bs 't Bijenveld (Leuth)

- 🍏 **Initiatief vanuit school** in 2016
- 🍏 **Subsidie gemeente Berg en Dal**
- 🍏 8 moestuinbakken van 2m bij 2m
- 🍏 'Groen handje' ondersteuning bij tuinieren (draaiboek, teeltplan etc)



Ervaring bs Sint Nicolaas

- Wereldoriëntatie: hart van onderwijs
- Goed natuuronderwijs: in de tuin!
- Iedere groep eigen moestuin
- Ouders helpen mee
- Groep 6 naar schooltuincomplex Het Hatertshofje (Helicon vmbo)
- Deskundigheid door samenwerking met Helicon



Tips van scholen voor schooltuin

- Goede deskundige coaching vanaf het begin maar ook tijdens het groeiseizoen!
- Win-win situaties zoeken
- Ondersteuning bij onderhoud
- Flexibel en creatief met lesonderdelen
- Oogstfeest
- Goed zaad (Bolster, biologisch en kiemkrachtig)



Succesfactoren **binnen** school (directeur en team)

- 🍏 **FLEXIBEL** en creatief met lestijd en lesstof
- 🍏 **LEUK** vinden om buiten te ontdekken
- 🍏 **OUDERS / GROOTOUDERS** enthousiasmeren
- 🍏 **WILLEN** (moes)tuinieren met kinderen

FLOW



Succesfactoren **buiten** school

Plan **op maat** maken door

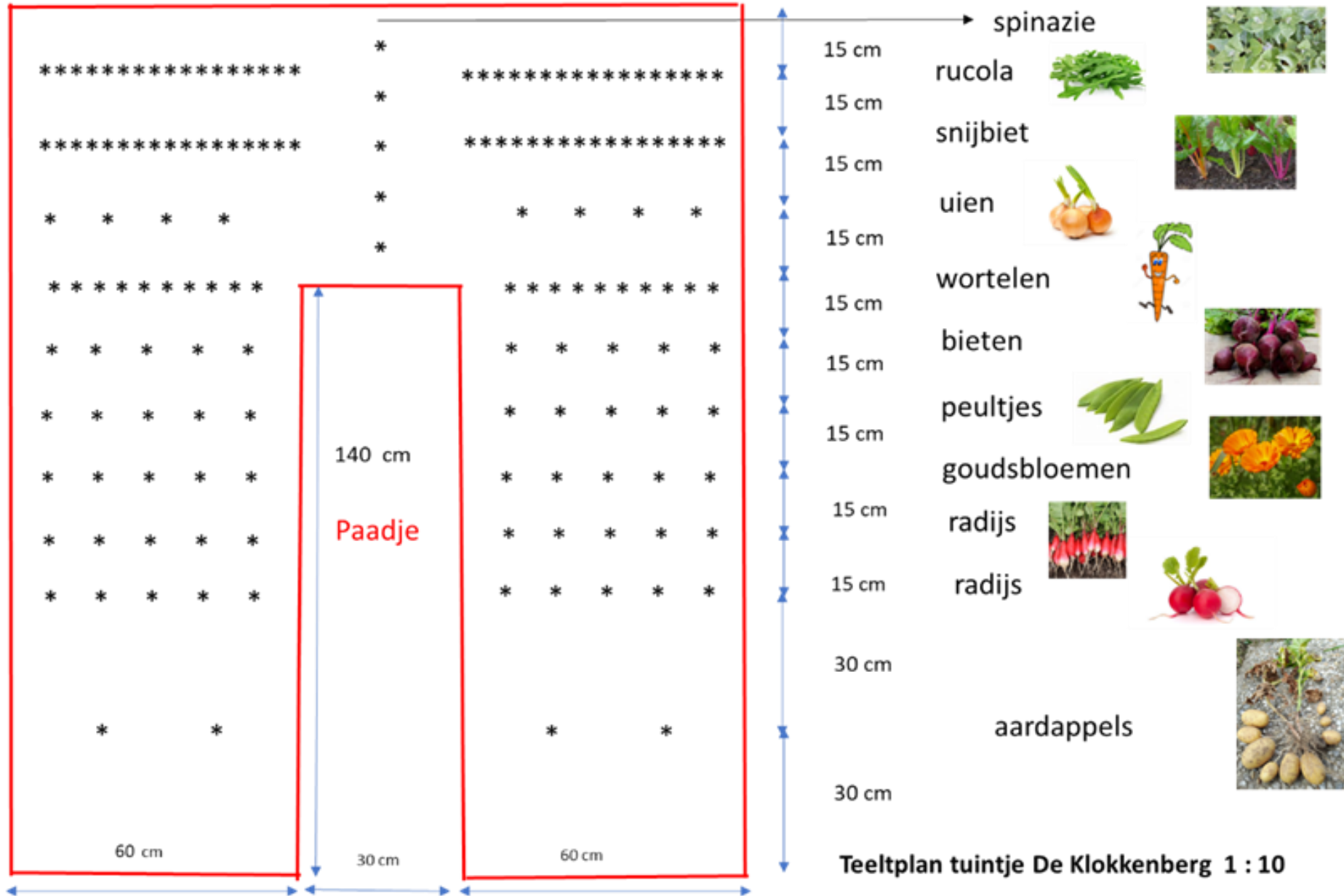
- 🍏 **GOEDE** professionele begeleiding
- 🍏 **RUIMTE** financieel, fysiek en logistiek
- 🍏 **ONDERSTEUNEN** onderhoud en infrastructuur
- 🍏 **WIN-WIN** situaties (locaties en mensen)

GROW





Voorbeeld teeltplan



Goede oogst ondanks Corona!



Dank voor uw aandacht!



Claudia Dominicus en Myriam van der Tol

Marijn Haan



Annerie
Rutenfrans

BELEEF ADVIESBUREAU
& WEET DUURZAAMHEIDS
EDUCATIE

