

woensdag 2 juni 19.30 uur

# Inspiratiesessie Jong Leren Eten in de Kinderopvang

Hoe kun je binnen jouw kinderopvangorganisatie aan de slag met het thema gezonde en duurzame voeding? Hoe zorg je ervoor dat de kinderen gezond eten, lekker buiten zijn én plezier beleven aan dit thema? Wil jij antwoord op deze en andere vragen? Schrijf je dan in voor onze Inspiratiesessie Jong Leren Eten in de Kinderopvang georganiseerd door Jong Leren Eten Noord-Brabant op woensdag 2 juni van 19.30 - 21.15 uur (inloop vanaf 19.15u).

We starten plenair en gaan dan digitaal in groepjes uiteen voor een workshop. Het wordt een interactieve avond met ruimte voor uitwisseling van kennis, inspiratie en ideeën over het thema gezonde en duurzame voeding voor bij jou op de kinderopvang. Deelname is gratis!

Met Jong Leren Eten brengen we kinderen en jongeren meer in aanraking met kennis en activiteiten over voedsel, zodat ze zelf gezonde én duurzame keuzes kunnen maken.  
[www.jonglereneten.nl/noord-brabant](http://www.jonglereneten.nl/noord-brabant).

## Voor wie

Medewerkers van alle Brabantse kinderopvangorganisaties, zowel pedagogische medewerkers als teamleiders. Gericht op begeleiding van kinderen van 0 – 4 jaar oud.

## Wanneer?

Digitale bijeenkomst op woensdag 2 juni 19.30 - 21.15 uur. Inloop vanaf 19.15 uur.

## Aanmelden

Je kunt je [hier](#) aanmelden.

## Meer informatie?

Neem contact op Marion de Cocq via [m.de.cocq@ivn.nl](mailto:m.de.cocq@ivn.nl) of 06-57204691



# Programma

De bijeenkomst vindt digitaal plaats, via zoom. Na aanmelding ontvang je van ons de inloggegevens.

Het programma van deze inspirerende avond ziet er als volgt uit:

- 19.15 uur - inloop
- 19.30 uur - introductie door de makelaar Jong Leren Eten Noord-Brabant
- 19.45 uur - workshopronde I
- 20.20 uur - pauze
- 20.25 uur - workshopronde II
- 21.00 uur - afsluiting met tips en trick over hoe jij met dit thema verder kunt



## Workshops

### 1. Eetbare wilde natuur

Hoe zou jij het vinden om te weten welke planten, struiken en bomen er zijn waar jij en de kinderen van kunnen snoepen en proeven? Hebben deze planten nog meer voordelen? Leer het in deze workshop!



### 2. Groen en Gezond beleid in de kinderopvang

De aanpak 'Gezonde Kinderopvang' met alle verschillende gezondheidsthema's toegelicht. Je krijgt in deze workshop goede (beleids) adviezen voor de Gezonde Kinderopvang.

### 3. Zaaïen, oogsten en proeven

Laat kinderen zaaïen, planten, oogsten, proeven, bewegen en de handen vuil maken. Je krijgt tijdens deze workshop tal van praktische tips om hiermee aan de slag te gaan.

### 4. Avontuurlijk buitenspel

Moddersoepjes maken, klimmen, klauteren, bouwen, moestuinieren, kriebelbeestjes zoeken, picknicken. Wat kunnen we buiten allemaal doen met de kinderen!

### 5. Smaakspel en andere werkvormen

Laat kinderen kijken, ruiken, voelen, horen én proeven! Hoe kun je ze op speelse wijze leren over voeding.



**Ik meld mij aan**