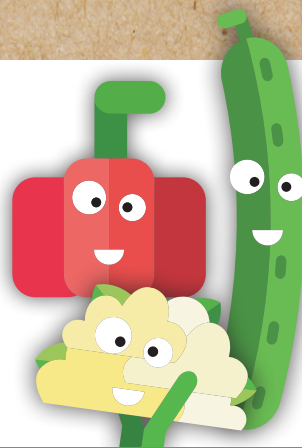


Groente bingokaart

Eet elke dag een stuk
groente en vink de dag af!



maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag
				
				
				
				

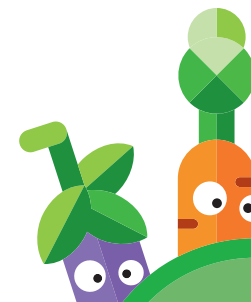
Hoe werkt het?

Leer elke dag verschillende groente eten met de Groente bingokaart.

Laat elke keer als de kinderen een groentehapje hebben gegeten een kind een vakje aankruisen. Hebben ze op maandag in de groene week groente leren eten zoals komkommer of groene paprika? Kruis dan het groene vakje aan onder maandag. Hebben ze dinsdag in de gele week bloemkool op? Kruis dan onder dinsdag het vakje met de gele groente aan. Probeer de hele kaart vol te krijgen en wellicht kun je de kinderen aan het einde belonen met een speciale activiteit.

Ook voor thuis

Deze kaart is ook voor thuis te gebruiken. Ouders kunnen met hun kind(eren) ook een hokje afvinken als ze met het avondeten of als tussendoortje groente hebben gegeten.



Groente...
zet je tanden erin!