

Groente Startpakket



Het eten van groente is lekker en heel normaal. Toch vragen nog veel ouders zich af hoe ze hun kind genoeg groente kunnen laten eten. Met de themacampagne 'Groente... zet je tanden erin!' wil JOGG Tilburg, samen met de Tilburgse kinderopvang en consultatiebureaus, kinderen én hun ouders helpen om dagelijks meer groente te eten. Zo leren de kinderen door middel van kleur en smaak spelenderwijs verschillende groentes kennen, leren ze hun smaak te ontwikkelen en gaan ze, ook thuis, gevarieerder eten.

Op de kinderopvang staat dit thema een maand lang centraal. Het is zo opgezet dat je het goed naast je geplande thema kunt gebruiken.



Elke week een andere kleur groente

Je kunt als kinderopvang gebruik maken van de weekmenukaart. Elke week kun je een andere kleur centraal stellen. Aan deze kleur kunnen verschillende groenten (en fruit) gehangen worden. Zo kun je bij de rode week tomaten, radijsjes, frambozen of paprika proeven, bij oranje kun je denken aan wortels of mandarijn, bij groen aan komkommer of avocado en bij geel aan mais, paprika of banaan. Als kinderopvang ben je er vrij in hoe je per week aandacht geeft aan de kleuren en groenten, om ze bijvoorbeeld te benoemen, te proeven en te herkennen.



Rode week



Oranje week



Gele week



Groene week

Groente bingokaart

Verder is er een Groente bingokaart bijgevoegd. Deze kun je inzetten om elke dag een groentemoment te creëren. Zodra kinderen groente hebben gegeten kan er een vakje worden afgevinkt. Ook deze kaart speelt in op de weekkleuren. In de rode week kan er natuurlijk wel elke dag een andere rode groente gegeten worden!

De Groente bingokaarten zijn ook geschikt voor ouders om thuis te gebruiken. Zeker ook omdat dit herkenbaar is voor de kinderen aangezien ze er ook op de kinderopvang mee werken. Mocht je deze kaarten aan ouders willen meegeven kun je deze extra laten afdrukken.



Groente...
zet je tanden erin!



Andere middelen en materiaal

Op zoek naar meer handvaten? We stellen diverse middelen en materialen ter beschikking die je kunt aanvragen via jogg@tilburg.nl.



Het groente recepten- en knutselboek

We hebben verschillende receptenkaarten gebundeld tot receptenboek met daarin verschillende groentehapjes. Deze zijn leuk om samen met kinderen te maken en je kunt ze ook gebruiken als traktatie. Denk aan Tamira Tomaat's Luchtballon en Piet Paprika's Piratenschip.

Boekenpakket

Maak gebruik van diverse thema-boeken van Bibliotheek Tilburg. Zie: www.bibliotheekmb.nl



Groenteposters

Er zijn verschillende posters met daarop groente-figuurtjes van de campagne die je op kunt hangen om de herkenbaarheid te vergroten. Voorbeelden vind je op de volgende bladzijde.

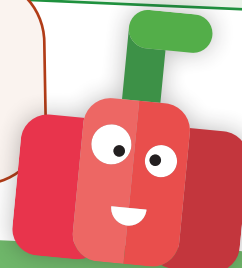
Online banners en andere online uitingen

Ook deze zijn in de herkenbare stijl van de campagne.

Moestuin

Heb je een moestuin, betrek die dan in het thema. Heb je nog geen moestuin dan kun je misschien in bakken in de tuin of op je groep wat zaden kweken. Tuinkers is bijvoorbeeld zo gedaan en heb je snel resultaat. op smakelijkemoestuinen.nl staat meer informatie. Ook GroenRijk Tilburg kun je benaderen voor informatie of hulp via tilburg@groenrijk.nl

Maak leuke afspraken met je groente- en fruitleverancier of plaatselijke supermarkt.



Ben je op zoek naar meer tips? Mail naar jogg@tilburg.nl en wij helpen je graag!

Het thema Groente kan je na deze campagnemaand op verschillende momenten in het jaar laten terugkomen, met aandacht voor seizoensgroente en het zaai en oogst moment. Tomaten, sperzieboontjes, courgette, pompoen, radijs en worteltjes zijn relatief makkelijk te kweken.



Groente...
zet je tanden erin!

Overzicht van campagneposters



Deze posters zijn gratis te downloaden of te bestellen via jogg@tilburg.nl

