

Bewegen binnen en buiten in de kinderopvang

Workshop 5: Bewegen binnen en buiten

Door: Tanja Ites, team Sportservice Den Helder

Hoe werkt de motoriek van kinderen op verschillende leeftijden en hoe benut je dat in je activiteiten? Wat kun je met simpele, andersoortige materialen en de omgeving die er al is? Zoek je inspiratie voor beweegspelletjes binnen en buiten de kinderopvang, teken dan in voor deze workshop!

The composite image consists of two parts. On the left is a purple graphic with the text "week voor de gezonde jeugd" in a white box. Below this is a logo for "JONG LEREN ETEN" with "Noord-Holland" written vertically. The graphic also features a fork, a water bottle, a pepper, and some balls. The GGD logo for "Hollands Noorden" is at the bottom left. At the bottom right of the graphic is the text "Een initiatief van JO gezonde jeugd GG gezonde toekomst". On the right is a photograph of a young girl with dark hair in pigtails, wearing a pink shirt, smiling and holding a sandwich.

Peuterspeelzaal Staan



BSO Box



Kinderdagverblijf K



Anders A



Spelen in jouw kindertijd, waar denk je aan?





Motorische ontwikkeling



Springen helpt voor sterke botten

Waar	1 hand omhoog
Niet waar	2 handen omhoog

Hoe gaat de ontwikkeling van de motoriek

Van boven naar beneden schud ja
(van hoofd naar voeten)

Van buiten naar binnen schud nee
(van handen naar romp)

Op blote voeten bewegen is goed voor de motorische ontwikkeling

Waar	pak papier
Niet waar	pak een pen
Maakt niet uit	pak pen en papier

Spelend ontdekken



Ontwikkeling vaardigheden

-In bepaalde volgorde

- Op bepaalde leeftijd
- Bv: Rollen, kruipen, staan, lopen
- Na 2a3 jaar met 2 voeten van de grond

- Zelden andere volgorde

- Springen is graadmeter (hinkelen)

- 5 jr, 10x keuzebeen

- 6 jr, 10x andere been

- 8 jr In 9 meter (10x keuzebeen)

- 10 jr In 9 meter (8x keuzebeen)

Minder motorisch vaardig

- Niet willen bewegen
- Vals spelen
- Extra grappig doen / Clownesk

- Niet mogen meedoen
- Buiten de groep vallen

Onderzoek

- veel bewegingsvariatie ten gunste van juiste uitvoer

- laat maar met linkerhand gooien, achterover, Zijwaarts, met ogen dicht.



Tikspelen

- Meerdere tikkers
- Tikstokken
- Blijf in beweging
- Snel wisselen

Verstoppen

- Duo's
- Kleuren
- Roepen

Naar het strand

- Met je krant

Idee?

- Neem ons mee

[Spelen in de regen - YouTube](#)

<https://www.huisvoorbeweging.nl/>

<https://www.huisvoorbeweging.nl/kinder-opvang/>

Motorische ontwikkeling

