

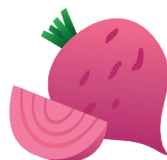
Weet wat je eet

Het vernieuwde lespakket over gezond en duurzaam eten



Wat is gezond eten? Hoe ga je om met verleidingen? En hoe eet je ook goed voor het milieu? School is dé plek om jongeren dat mee te geven. Met het gloednieuwe gratis lespakket Weet wat je eet van het Voedingscentrum leren jongeren alles over gezond, duurzaam en veilig eten.

- Zes online lessen met uitdagende vragen en praktische opdrachten
- Leerlingen gaan zelfstandig aan de slag
- Kies zelf de lessen die je wilt behandelen
- Vraagt weinig voorbereiding
- Bekijk de voortgang van je leerlingen
- Draagt bij aan kerndoelen uit de doorlopende leerlijn voor de onderbouw vmbo, mbo, havo en vwo
- Het lespakket is gratis



eerlijk over eten

Voedingscentrum



Weet wat je eet



In zes online lessen leren jongeren alles over gezond en duurzaam eten, en gaan ze aan de slag met hun eigen eetpatroon:

Les 1: Wat doet eten in je lichaam?

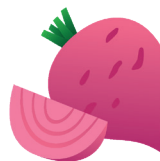
Les 2: Gezond eten – Eten volgens de Schijf van Vijf

Les 3: Voedselproductie en milieu

Les 4: Voedselkeuzes maken

Les 5: Slim kopen en bewaren

Les 6: Kaap de keuken! - Ga zelf aan de slag



Meld nu je eerste klas aan.

Ga naar www.wwje.nl

