

# Schoolkantine CHALLENGE

Ga jij de Schoolkantine Challenge aan? Bedenk en bereid dan een lekkere, gezonde en betaalbare snack die in jouw eigen schoolkantine niet mag ontbreken!

## WIE

Leerlingen Voortgezet Onderwijs en MBO

## WAT

Samen met een groepje of jouw klas bedenk je een lekkere gezonde snack voor de schoolkantine. Je gaat deze natuurlijk ook zelf maken en proeven. Ten slotte bedenken jullie hoe je de snack gaat lanceren in jullie kantine. Daar hoort natuurlijk een mooie campagne bij. Denk aan een goede naam, een poster of een filmpje.

## WAAR

Flevoland en Brabant

## WANNEER

**Start:** 10 oktober 2022, Dag van de Duurzaamheid

**Uiterlijke datum indienen:** 24 februari 2023

**Finale:** 16 maart 2023, Dag van de Gezonde Schoolkantine



## DE CHALLENGE

**De opdracht:** Bedenk een snack voor de schoolkantine en houd daarbij zoveel mogelijk rekening met de 5 G's:

- Genieten:** is het lekker en ziet het er aantrekkelijk uit?
- Goedkoop:** is de prijs laag genoeg zodat je de snack zelf zou kopen?
- Gezond:** is de snack een gezonde keuze en voldoet deze aan de Betere Keuze uit de Richtlijn Eetomgevingen voor Scholen van het Voedingscentrum?
- Gemak:** is de snack eenvoudig te bereiden, te presenteren in een kantine en als snack te eten?
- Groen:** is het een duurzame keuze?

Op de factsheet vind je meer achtergrondinformatie over deze 5 G's.

**Tip:** overleg met je kantinebeheerder over de mogelijkheden in jullie schoolkantine.



Een goede snack heeft natuurlijk ook een goede reclamecampagne nodig. Wat maakt jullie snack uniek? Waarom wil je er absoluut mee gezien worden? Haal jouw schoolgenoten en docenten over om voor jullie snack te gaan! Dat kan met een filmpje, een leuke challenge op Tik Tok of hang de hele school vol posters. Bedenk een creatief plan. Zodat de hele school weet dat jullie snack er is en hem wil eten.

## VOORWAARDEN

- Jullie zijn leerlingen of studenten van een Flevolandse of Brabantse school
- Jullie hebben het idee zelf verzonnen
- Het idee moet inclusief een foto of filmpje uiterlijk 24 februari 2023 ingestuurd zijn

Op 9 maart hoor je of jullie snack door is naar de finale.

## FINALE EN PRIJS

Begin maart 2023 worden alle inzendingen beoordeeld door een professionele jury. De drie beste groepjes mogen hun snack presenteren en laten proeven aan voedingsexperts. De uiteindelijke winnaars van de Challenge krijgen een kookworkshop aangeboden, waarin ze samen met een kok hun winnende kantinesnack gaan bereiden voor de hele school.

## VRAGEN?

Vragen of extra inspiratie nodig? Dan is een leuke kookworkshop een goed idee. Jouw docent of de Jong Leren Eten makelaars kunnen je daar meer over vertellen.

Jong Leren Eten makelaars Flevoland  
Jong Leren Eten makelaars Brabant

[jonglereneten@ggdflevoland.nl](mailto:jonglereneten@ggdflevoland.nl) ✉  
[jlnoordbrabant@ivn.nl](mailto:jlnoordbrabant@ivn.nl) ✉



**Veel succes met het bedenken, testen en verbeteren van jouw ideale kantinesnack en het bedenken van een fantastische reclamecampagne! We zijn benieuwd naar jullie ideeën!**



*Jong Leren Eten ondersteunt kinderopvang, basisonderwijs en voortgezet onderwijs die met voedselactiviteiten aan de slag willen. De Schoolkantine Challenge wordt samen met het Voedingscentrum georganiseerd. Kijk voor alle projecten en activiteiten rondom voedsel op [www.jonglereneten.nl](http://www.jonglereneten.nl).*

eerlijk over eten  
**Voedingscentrum**