

# MenuKAart

## Deel 4: Stimuleringsregelingen en Beleid

(Financiële) ondersteuning, beleid en/of tips nodig op de basisschool, kinderopvang of buitenschoolse opvang? Deze menukaart van Jong Leren Eten en NME Zeeland helpt je graag op weg! Aan de hand van interventies vind je jouw weg naar een gezond en duurzaam voedselbeleid! Jong Leren Eten Zeeland biedt met deze menukaart een overzicht van interventies aan van Rijk Zwaan, de Gezonde school, EU schoolfruit en andere partners.

Per interventie vind je een omschrijving en aanbieder. Voor verdere informatie of aanvraag ga je naar de betreffende website.



## Soort & omschrijving

Ondersteuning voor:

i

### EU-Schoolfruit

EU-Schoolfruit stimuleert kinderen samen in de klas fruit en groente te eten. Deelnemende basisscholen ontvangen twintig weken lang iedere week drie porties groente en fruit voor alle leerlingen. En dat helemaal gratis dankzij financiering van de Europese Unie.

**Groente en fruit in de klas**

i

### Rijk Zwaan moestuinzadenpakket

Dit pakket bestaat uit tien zakjes met groentezaden voor onder meer: sla, radijs, tomaat, wortel en rode biet.

**Moestuinzaden**

i

### Stimuleringsregeling lekker naar buiten

Een bijdrage voor: moestuinieren, koken, een excursie of een gastles op het gebied van gezonde voeding. Per schoollocatie kan maximaal € 2.000 aangevraagd worden.

**Voeding gerelateerde activiteiten in het onderwijs**

i

### Stimuleringsregeling lekker naar buiten

Kinderopvangprofessionals die met de 'Train-de-trainer Een Gezonde Start' zijn opgeleid tot coach Gezonde Kinderopvang kunnen een stimuleringsbijdrage van maximaal €500 aanvragen.

**Voeding gerelateerde activiteiten in de kinderopvang**

i

### Nationale Schoolontbijt

Een gezond ontbijt en een leuke les over de beste start van de dag. Kinderen leren op een feestelijke manier hoe belangrijk het is om elke dag gezond te ontbijten.

**Ontbijt**

i

### Kraanwaterdag

Aan de hand van een korte aantrekkelijke les ontdekken kinderen van groep 1 t/m 8 waarom kraanwater een gezonde en duurzame keuze is. Scholen en BSO's die zich inschrijven ontvangen gratis educatieve materialen.

**Water drinken**

i

### Gezonde school

Gezonde School is een programma dat onderwijsprofessionals helpt om een gezonde leefstijl op school vanzelfsprekend te maken.

**Gezonde school**

i

### Gezonde kinderopvang

Een bron van kennis, tips en praktische handvatten, samengesteld met deskundige partners.

**Gezonde kinderopvang**

i