

PROGRAMMA



Woensdag: 22 maart 2023

De Gasfabriek | Helderseweg 28
1817 BA Alkmaar

GEZOND ÉN LEKKER NAAR BUITEN

14:30 uur

14:45 uur

Inloop

Plenair welkom

Tijdens de inleiding wordt ingegaan op het belang van het bevorderen van een gezonde leefstijl en welbevinden in het onderwijs. Je hoort meer over hoe jouw school structureel en effectief aan de slag kan gaan met milieu, natuur en gezonde voeding.

15:15 uur

Workshopronde 1

16:00 uur

Pauze en wissel

16:15 uur

Workshopronde 2

17:00 uur

Afsluiting

17:15 uur

Einde

Er zijn twee inspiratiesessies waarbij je (op de dag zelf) kunt kiezen uit vier workshops:

✓ Een gezonde klas

Wil je meer weten over JOGG gezonde jeugd, gezonde toekomst? Met leuke materialen, tools en ondersteuning bij lessen over een gezonde lunch en gezonde traktatie laat Emma Swart je zien hoe jij als leerkracht/school in kleine stappen een schoolomgeving kan creëren waarin kinderen gezond kunnen opgroeien.

✓ Natuurbeleving op het schoolplein

Welke planten en diertjes zijn er allemaal te vinden op jullie plein? Ontdek hoe je de kinderen de natuur dicht bij de school kunt laten ontdekken. En misschien komen ze wel met ideeën om de biodiversiteit op het plein te vergroten. Deze workshop vindt buiten plaats en wordt gegeven door IVN Noord-Kennemerland.

✓ Op bezoek bij de boer

Een bezoek aan de boerderij is een onvergetelijke beleving. De kinderen leren er niet alleen over de koeien en schapen, het voer en de natuurlijke kringlopen, maar ze zien ook waar ons eten vandaan komt. De educatieboerin van boerderij Natuurlijk Genoegen vertelt over de mogelijkheden voor scholen.

✓ Moestuiniëren op school of op locatie

Ellie van der Schriek vertelt je meer over de aanpak en organisatie van een schoolmoestuin, de integratie van moestuiniëren in het lesprogramma en het oogsten van gewassen en resultaten.