



EEN GEZONDE GENERATIE JONGEREN

Jong Leren Eten zet zich in om kinderen en jongeren meer in aanraking te brengen met kennis en activiteiten over voedsel, zodat ze zelf gezonde én duurzame keuzes kunnen maken.

Wil je meer weten over ons aanbod voor het voortgezet onderwijs? Kijk op www.jonglereneten.nl of neem contact op met onze makelaars.

Kritische wereldburgers op gebied van voeding en duurzaamheid

Jongeren die leren over voedsel en duurzaamheid krijgen kennis en tools die hen helpen om zich te ontwikkelen tot kritische wereldburgers.

Met [de Broodjes Battle](#) leren jongeren om op een duurzame manier met gezond eten en voedselverspilling om te gaan.

Verbeteren van mentale gezondheid

Gezond eten, buiten bewegen en contact met de natuur zorgt ervoor dat jongeren lekkerder in hun vel zitten waardoor zij meer energie hebben.

Een [schooltuin](#) is uitermate waardevol voor verschillende disciplines in het VO.

Inclusiviteit: toegang tot gezond eten voor iedereen

Groene omgevingen zoals school- of buurttuinen geven alle kinderen en jongeren toegang tot betaalbare groenten en fruit in hun directe omgeving.

Met [de Gezonde Schoolkantine](#) ga je aan de slag om het aanbod voor jongeren gezonder en duurzamer te maken.

Aanpak van overgewicht

Wanneer jongeren leren hoe hun eten groeit, maken zij eerder gezonde keuzes en dat leidt tot het eten van meer groenten en fruit.

[Krachtvoer](#) en [Weet wat je eet'](#) zijn lesprogramma's over gezond eten en gezonde keuzes maken die leerkrachten in kunnen zetten.

Deze kaart is een initiatief van Jong Leren Eten – Zuid-Holland.
Wij werken samen met onderstaande partners

