

KOKEN MET KIDS in de kinderopvang



Ben je werkzaam in de kinderopvang? En wil je meer leren over voedseducatie en hoe je dit kan toepassen om lekker met kinderen te gaan koken?

Zet dan je laptop en pannen klaar om samen met Jong Leren Eten Fryslân aan de slag te gaan tijdens de online bijeenkomst 'Koken met Kids'.

Meld je snel aan om een kookpakketje te ontvangen (OP=OP)*. Via e-mail sturen we je de link naar deze smakelijke ZOOM-bijeenkomst.

22 woensdag
NOVEMBER
via **ZOOM**

ONLINE-PROGRAMMA

18.45-19.00 uur

INLOOP

19.00-21.00 uur

- JONG LEREN ETEN FRYSLÂN
- WORKSHOP SMAAKLESSEN
- WORKSHOP MAMA MASCHA

21.00 uur

AFRONDING + NAPRATEN

JA, IK KOOK MEE!

WORKSHOP



SMAAKLESSEN

Je kunt kinderen spelenderwijs al veel laten ontdekken over gezonde voeding. Voedingsjuf Niky van Smaaklessen vertelt en laat je proeven wat er allemaal mogelijk is.

WORKSHOP



MAMA MASCHA

Mama Mascha laat zien dat het helemaal niet moeilijk hoeft te zijn om met kinderen te koken. Samen maken we twee leuke recepten die je makkelijk met kinderen kunt maken.

kookpakketje

Na je aanmelding ontvang je een kookpakketje met heerlijke ingrediënten. Ook krijg je een overzicht van de spullen die je nodig hebt om goed voorbereid aan de slag te gaan tijdens de workshops. OP=OP!*

Je kunt je aanmelden via de button hiernaast of via de website <https://forms.office.com/e/xQxDGDB3te>

* Als de kookpakketjes op zijn ontvang je een lijstje met ingrediënten die je nodig hebt voor de workshops.