



Webinar VO: VOEDSELEDUCATIE EEN MUST?!

23 juni 2025 15:00 – 16:30 uur



Jong Leren Eten Limburg en Noord-Brabant organiseren een webinar met als thema: voedseducatie een must?! Voor het voortgezet (speciaal) onderwijs. Een kijkje in de keuken' van wat er allemaal beschikbaar is op het gebied van gezond en duurzaam eten en voedseducatie voor het V(S)O.

We besteden o.a. aandacht aan: de verschillende lespakketten en programma's die voor het onderwijs beschikbaar zijn: de Gezonde School, de Gezonde Schoolkantine, Krachtvoer, Food Heroes en Weet wat je Eet voor VO en VSO. Maar er zijn ook workshops over Eetbaar Groen en Boerderij-educatie.

Deze bijeenkomst is geschikt voor: docenten/professionals/coördinatoren van het V(S)O/MBO, ambtenaren onderwijs en gezondheid en duurzaamheid. Gezonde School adviseurs, JOGG regisseurs, studenten HAS en lerarenopleidingen bewegingsonderwijs en biologie en andere geïnteresseerden.

Wij hebben er zin in!

Simone, Truusje, Marjolein en Marieke

Makelaars Jong Leren Eten Limburg en Noord-Brabant

Meld je nu aan!

Reminder & delen = lief

Deel deze uitnodiging vooral met je collega's, want we hebben helaas lang niet van iedereen een e-mailadres!



Programma

15:00 Inloop

15:05 Welkom door Jong Leren Eten en wat kunnen we zelf doen voor de gezondheid van onze kinderen, voor onze aarde en voor onze omgeving. Simone en Truusje

15:20 Maak kennis met het programma De Gezonde Schoolkantine van het Voedingscentrum, Anouk van der Meulen.

15:30 Workshops ronde 1

15:50 Pauze en doorwisselen

16:00 Workshops ronde 2

16:20 Evaluatie en afsluiting

1



Gezonde School – blijvend aan de slag met voeding

Gezonde voedingskeuzes maken kun je leren en ervaren op school. In deze workshop laten we zien hoe je met de Gezonde School-aanpak het thema voeding op een structurele én haalbare manier onderdeel maakt van het schoolbeleid. Stap voor stap werken aan een gezonde leeromgeving, met impact op de lange termijn.

Door Judith Aerdt, GGD Zuid-Limburg.

2



Krachtvoer

Krachtvoer is een lesprogramma over gezonde voeding voor VMBO-onderbouw en vergelijkbare doelgroepen. Het lesprogramma bestaat uit 13 modules met veel actieve en afwisselende werkvormen die eenvoudig kunnen worden aangepast aan de mogelijkheden en behoeften van jouw school en jouw leerlingen. Tijdens de workshop nemen we je mee door de lesmaterialen en de docentondersteuning op de Krachtvoer website. Krachtvoer is een erkende interventie krachtvoer.nu.

Door Patricia van Assema, Maastricht University

3

eerlijk over eten
Voedingscentrum

Ontdek de lesmaterialen van het Voedingscentrum

Tijdens deze workshop, gegeven door Anouk van der Meulen van het Voedingscentrum maak je kennis met de diverse gratis lesmaterialen van het Voedingscentrum. Kom erachter wat bij jou past en misschien geef je straks een thema les 'Schijf van Vijf' tijdens biologie, ga je via een actieve werkvorm aan de slag tijdens lichamelijke opvoeding, of deel jij jouw enthousiasme met een kookles in de klas! Hoor uit eerste hand hoe je gebruik maakt van het lespakket 'Weet Wat Je Eet' en laat je inspireren.

4

Gezond Eten & Drinken in het gespecialiseerd onderwijs

Tijdens deze workshop nemen Stef Theijssen en Lottje Gort jullie op een interactieve manier mee in de leerlijn Eten & Drinken, ook wel 'Food Heroes', van Stichting Special Heroes. Gezond eten & drinken is niet voor alle leerlingen vanzelfsprekend. Met onze interactieve lessen willen we dat leerlingen in het gespecialiseerd- en praktijkonderwijs ervaren dat gezond eten ook heel lekker kan zijn. We stimuleren het gezond eetgedrag niet alleen op school, maar proberen ouders en verwanten hier ook bij te betrekken. Hopelijk zien en spreken wij jullie op 23 juni!



Stichting
Special Heroes
Nederland

5



Eetbaar Groen

"Elk onderzoek laat zien: hoe groener je omgeving, hoe gezonder de leerlingen. Dat geldt zeker ook op de middelbare school! Een prettige plek voor een ommetje, frisse neus, sport of juist even met de handen en voeten in de aarde: ook in het voortgezet onderwijs kunnen we de vruchten plukken van (eetbaar) groen! In deze mini-workshop biedt IVN concrete handvaten om op jouw locatie te beginnen: van ontwerptips tot programma's voor leerlingenparticipatie."

Door Daniek Bosch, IVN

ivn natuur
educatie

6

Bezoek een boerderij

Je kunt er niet vroeg genoeg mee beginnen: kinderen leren waar hun eten en drinken vandaan komt? En dat is precies wat de tientallen educatieboeren van Boerderijeducatie Limburg doen. Zij hebben zich verenigd en samen het doel gesteld om zoveel mogelijk kinderen te leren waar de oorsprong ligt van gezonde voeding en wat er bij komt kijken om het van het land naar hun bordje te brengen.

Door Marjo Brouns, Boerderijeducatie Limburg

BOERDERIJ EDUCATIE
NEDERLAND

BELEVEND LEREN
BIJ BOEREN EN
TUINDERS