



**JONG
LEREN
ETEN**

UITNODIGING - 7 OKTOBER 19.30 TOT 21.00

Inspiratie-webinar Voedseleducatie voor de Kinderopvang

Wil jij jonge kinderen spelenderwijs helpen groeien in gezonde gewoontes? In dit inspiratiewebinar van Jong Leren Eten ontdek je hoe je o.a. met moestuinieren, koken en gezond trakteren een groene en gezonde omgeving creëert in de kinderopvang.

Laat je inspireren door praktische voorbeelden, frisse ideeën en concrete handvatten. Maak van gezond gedrag een vanzelfsprekend onderdeel van elke dag!

Programma

19.15 – 19.25 uur	Digitale inloop
19.25 – 19.30 uur	Welkom door <i>Annette de Vries</i> (Programmamanager JLE)
19.30 – 20.00 uur	Plenair: Lezing <i>Miranda Bron</i> (Gezonde Kinderopvang) deelt haar ervaringen en geeft praktische tips wat je kunt doen in de kinderopvang.
20.00 – 20.25 uur	Inspiratiesessies ronde 1
20.30 – 20.55 uur	Inspiratiesessies ronde 2
20.55 – 21.00 uur	Afsluiting

Het programma is onder voorbehoud van wijzigingen



Voor wie?

PM'ers, teamleiders,
beleidsmedewerkers,
gastouders, coaches GK, GGD
en andere professionals actief
binnen kinderopvangorganisaties



Dit webinar wordt
georganiseerd door Jong
Leren Eten



Wanneer en waar?

Dinsdagavond 7 oktober
2025 van 19.30 tot 21.00
Online (via Teams/Zoom -
link volgt nog)



Miranda Bron

Ambassadeur bij Gezonde Kinderopvang

Lezing: Gezonde Kinderopvang

Jong geleerd is oud gedaan. De kinderopvang is daarom de perfecte plek om aan de slag te gaan met gezonde voeding. Miranda Bron, ambassadeur Gezonde Kinderopvang, neemt je mee in haar ervaringen en laat zien hoe je met kleine stappen grote impact maakt. Verwacht praktische tips, inspirerende voorbeelden en concrete ideeën om direct mee aan de slag te gaan.

Een greep uit de inspiratiesessies

Aan de slag met voeding – met deze tips is het appeltje-eitje!

Niky Steendam-Jobse – De Voedingsjuf & Workshopgever Smaaklessen

In deze sessie laat voedingsjuf Niky zien hoe je samen met kinderen op een leuke én leerzame manier kunt koken in de kinderopvang. Boordevol inspiratie, praktische tips en smakelijke ideeën om direct mee aan de slag te gaan!



Wie jarig is, viert feest

Tanya Lammerse - Gezondheidsbevorderaar bij GGD Zuid-Holland Zuid

Niet meer trakteren, maar feest vieren in de groep en de jarige in het zonnetje zetten. In deze inspiratiesessie word je meegenomen in de campagne 'wie jarig is, viert feest' als gezond alternatief voor het traktatiebeleid. Geen snoep, wel aandacht, gezelligheid en leuke rituelen. Ontdek hoe je de jarige écht in het zonnetje zet en van elk feestje een gezonde én feestelijke belevenis maakt!

Gezond eten: een smaakavontuur

N.n.b. professional - Spoony

SpoonY laat kinderen spelenderwijs kennismaken met nieuwe smaken door te proeven, ruiken, voelen, leren én spelen. In deze sessie krijg je o.a. informatie over de Gezonde Smikkelweken: een programma voor de BSO, waarbij kinderen actief aan de slag gaan met koken, bakken, proeven en spelen met groente. Ook krijg je een kijkje in hun aanbod warme maaltijden (4 maanden t/m BSO).

