

De Week van Ons Eten

Van 4 tot en met 11 oktober vindt De Week van Ons Eten plaats. In deze week besteden we aandacht aan de waarde van gezond en duurzaam voedsel en de mogelijkheden aan voedsleeducatie. Op dinsdag 7 oktober is er zelfs een speciale dag over voedsleeducatie. Organisaties als het Burgemeestersontbijt, Jong Leren Eten, Smaaklessen (WUR), Kokkerelli, JOGG en het Voedingscentrum zetten hier hun schouders onder.

Dag van de Voedsleeducatie

Op dinsdag 7 oktober is de Dag van de Voedsleeducatie. In heel Nederland start dan het Burgemeestersontbijt, dat dit jaar nog leuker wordt. Er schuift namelijk ook een boer, teler of bakker aan! Kijk [hier](#) voor meer informatie over het Burgemeestersontbijt.

Nieuwe Activiteiten voor scholen

Nieuw is Blik op je Eten, een initiatief van Smaaklessen en Kokkerelli. Blik op je Eten wordt breed gelanceerd tijdens de Week van Ons Eten en bestaat uit activiteitenkaarten voor in de klas of op het schoolplein. De kaartjes vragen weinig tot geen voorbereiding en zijn er voor alle groepen. De vragen gaan allemaal over eten en kunnen goed worden ingezet voor of na een eetmoment. Voorbeeldvragen zijn: Hoe smaakt het? Is het gezond? Waar komt het vandaan? Hoe komt het op mijn bord en hoe is het bereid?

Vanaf 18 september kunnen alle scholen meedoen met De Week van Ons Eten prijsvraag. Daarmee maken ze kans op een [Blik op je Eten](#) of een [Boer in de Klas](#). Kijk [hier](#) voor meer informatie rondom de winactie en de aanmeldpagina.

Meer informatie

Op de website van [Jong Leren Eten](#) vind je een communicatie-toolkit voor communicatie richting scholen en partners en inspiratie voor verschillende voedsleeducatie activiteiten voor tijdens De Week van Ons Eten. Neem voor meer inspiratie en informatie een kijkje op:

- [Burgemeestersontbijt](#)
- [Kokkerelli](#)
- [Smaaklessen](#)
- [Voedingscentrum](#)
- [De Week van Ons Eten](#)



gezonde jeugd
gezonde toekomst



eerlijk over eten
Voedingscentrum