

Nieuwe activiteiten rond voedseleducatie tijdens De Week van Ons Eten

Van 4 tot en met 11 oktober vindt de Week van Ons Eten plaats. Deze week staat in het teken van de waarde van ons voedsel en de vele mogelijkheden die voedseleducatie biedt. Voedseleducatie helpt jongeren niet alleen te leren waar hun eten vandaan komt en wat je allemaal met eten kunt doen, maar laat hen dit ook daadwerkelijk ervaren. Het draagt bij aan bewustwording wat gezond en duurzaam is. In deze week willen we de nieuwe generatie en het onderwijs inspireren, motiveren en ondersteunen. Zo laten we zien hoe voedseleducatie op een laagdrempelige en aantrekkelijke manier kan worden geïntegreerd in het schoolprogramma.

7 oktober: Dag van de voedseleducatie

Op dinsdag 7 oktober staat de week volledig in het teken van voedseleducatie. Die dag start ook het jaarlijkse Burgemeestersontbijt, dat dit jaar wordt uitgebreid met de aanwezigheid van een boer, teler of bakker. Zo wordt de verbinding tussen lokaal bestuur, onderwijs en de voedselketen nog zichtbaarder.

[>> Meer informatie over het Burgemeestersontbijt](#)

Lancering Blik op je Eten

Tijdens de Week van Ons Eten wordt ook het nieuwe initiatief Blik op je Eten geïntroduceerd. Dit is een initiatief van Smaaklessen en Kokkerelli. Dit praktische instrument bestaat uit activiteitenkaarten die scholen kunnen inzetten tijdens eetmomenten. De kaartjes zijn direct toepasbaar en vragen nauwelijks voorbereiding. Elk blik bevat 20 kaarten met vragen die kinderen prikkelen om na te denken en in gesprek te gaan over eten. Bijvoorbeeld:

- Hoe smaakt dit?
- Is dit gezond?
- Waar komt het vandaan?
- Hoe wordt het bereid?

Prijsvraag voor scholen

Vanaf 18 september kunnen scholen meedoen aan de Week van Ons Eten prijsvraag. Daarmee maken zij kans op een eigen [Blik op je Eten](#) of een [Boer in de klas](#).

[>> Meer informatie via Smaaklessen.](#)

Ondersteuning en toolkit voor professionals

Wil je scholen uit jouw netwerk of regio stimuleren om met voedseleducatie aan de slag te gaan? Kijk dan op de website van [Jong Leren Eten](#), [Kokkerelli](#), [Smaaklessen](#), en [Voedingscentrum](#) voor inspiratie. Ook is er een [communicatietoolkit](#) beschikbaar. Deze toolkit bevat kant-en-klare tekst om scholen te informeren en te betrekken bij de activiteiten van de Week van Ons Eten.