

Doe je mee aan De Week van Ons Eten?

Van 4 tot en met 11 oktober vindt De Week van Ons Eten plaats. In deze week besteden we aandacht aan de waarde van ons voedsel en de mogelijkheden aan voedseleducatie. Voedseleducatie leert en laat jongeren onder meer ervaren waar ons eten vandaan komt en wat je ermee kunt doen. Op dinsdag 7 oktober is er zelfs een speciale dag over voedseleducatie waaraan je gemakkelijk mee kunt doen. Organisaties als het Burgemeestersontbijt, Jong Leren Eten, Smaaklessen (WUR), Kokkerelli, JOGG en het Voedingscentrum zetten er ook hun schouders onder.

Nieuwe activiteiten voor scholen tijdens De Week van Ons Eten

Van 4 tot en met 11 oktober bundelen verschillende organisaties hun krachten om nieuwe inspiratie, lesmaterialen en activiteiten aan scholen aan te bieden. Tijdens onder andere het Burgemeestersontbijt en met het nieuwe Blik op je Eten spel leren en ervaren jongeren onder meer waar ons eten vandaan komt en waarom dat belangrijk is.

Blik op je Eten

Tijdens de week wordt Blik op je Eten gelanceerd. Dit is een initiatief van Smaaklessen en Kokkerelli. Blik op je Eten bestaat uit activiteitenkaarten die je tijdens een eetmoment op school kunt gebruiken. De kaartjes vragen weinig tot geen voorbereiding en zijn er voor alle groepen. Voorbeelden van vragen zijn:

- Hoe smaakt dit?
- Is dit gezond?
- Waar komt het vandaan?
- Hoe is het bereid?
- Hoe komt het op mijn bord?

Dinsdag 7 oktober: doe mee aan de dag van de voedseleducatie

Op dinsdag 7 oktober staat voedseleducatie centraal. Die dag start ook het Burgemeestersontbijt dat dit jaar een extra feestelijk tintje krijgt: er schuift namelijk ook een boer, teler of bakker aan!

[>> Lees meer over het Burgemeestersontbijt](#)

Winactie voor scholen

Vanaf 18 september kun je meedoen aan de Week van Ons Eten-prijsvraag. Hiermee maak je kans op een eigen [Blik op je Eten](#) of een [Boer in de klas](#).

[>>> Ja! Ik wil een Blik op je Eten winnen](#)

Op zoek naar (meer) inspiratie?

Neem dan een kijkje op de website van [Jong Leren Eten](#), [Kokkerelli](#), [Smaaklessen](#), [Voedingscentrum](#), [De Week van Ons Eten](#). Daar vind je een volop inspiratie voor activiteiten die je in deze week kunt organiseren.