



MENU

Drenthe

KAAR

Gezonde interventies voor
het voorgezet onderwijs en het
middelbaar onderwijs
Leer smakelijk!



JONG
LEREN
ETEN

Menukaart

Voortgezet onderwijs & Middelbaar onderwijs

Aan de slag met voeding in het voortgezet onderwijs of middelbaar onderwijs? Deze menukaart van Jong Leren Eten helpt je graag op weg! Aan de hand van interventies, gesorteerd op lesmaterialen, lespakketten, handleidingen en gastlessen.

Jong Leren Eten Drenthe biedt in dit deel van de Menukaart een overzicht van interventies aan van: Voedingscentrum, Krachtvoer en andere partners. Per interventie vind je een omschrijving, de doelgroep, prijs en informatie. Voor meer informatie of een aanvraag ga je naar de betreffende website. Alle betreffende websites kan je vinden in de online versie van deze Menukaart via www.jonglereneten.nl



Soort & omschrijving

Aanbieder

Groep

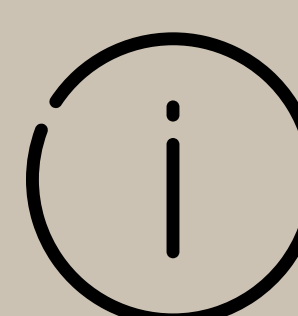


Weet wat je eet

Hét lespakket over gezond, veilig en duurzaam eten. Wat is nou gezond eten? En hoe eet je ook goed voor het milieu?



VO

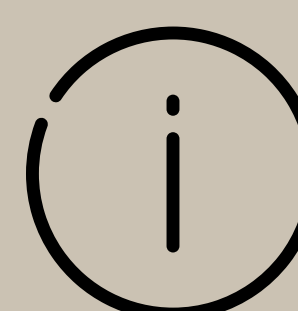


Krachtvoer

Een lesprogramma over gezonde voeding voor het VMBO

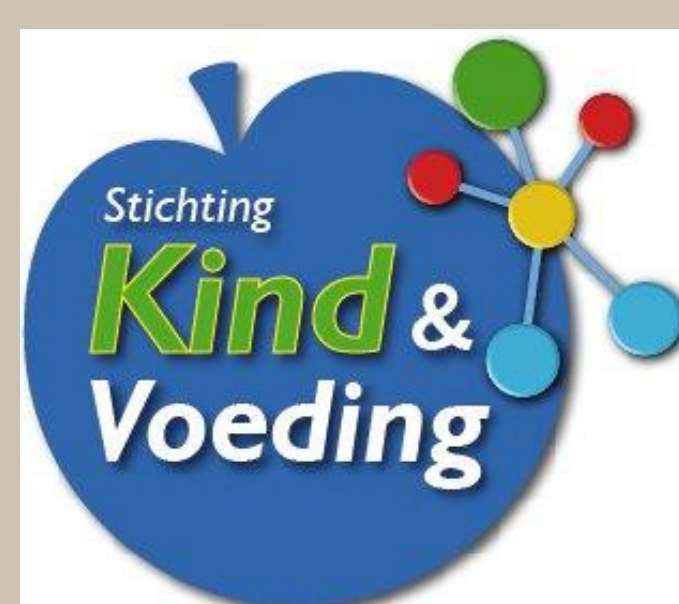


VMBO

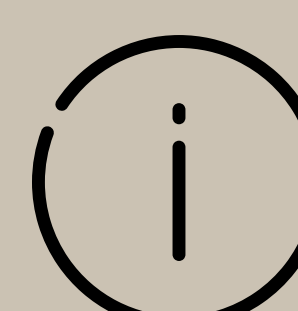


Gastles Groentekriebels en fruitbuit

Levend fotofruitkwartet, groente zintuigen, megagroente van wortel tot zaad en/of lunchgroente opties.



VO & MBO



Gastles Kijkje in de kwekerij

Leerlingen krijgen een rondleiding door de paddenstoelenkwekerij en horen alles over doorgroeien, compost, vullen van de bedden, oogsten van de paddenstoelen, wegen en verpakken.



VO

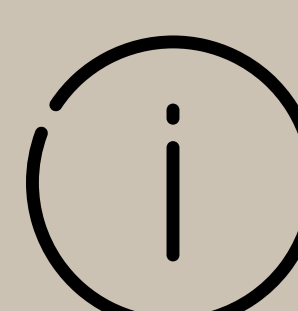


Gastles Een imker in de klas

Leerlingen van alle leeftijden vinden bijen en de imkerij enorm fascinerend. Zodra de imker begint te vertellen zijn en blijven ze geboeid. Zeker als ze tussendoor al hun vragen mogen stellen en de imker met veel humor de aandacht weet vast te houden.



VO



Soort & omschrijving

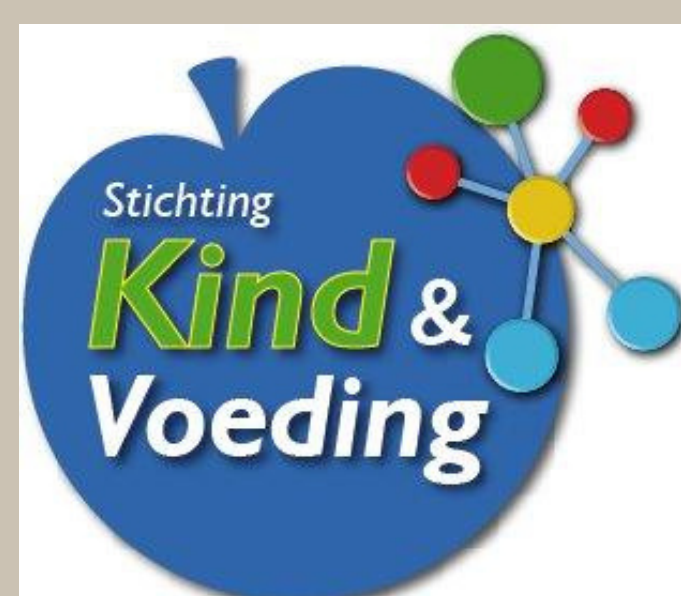
Aanbieder

Groep

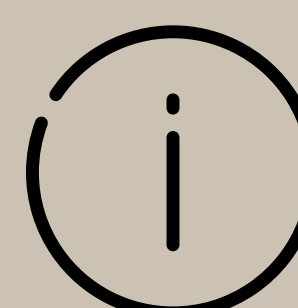


Gastles Suikersleutel spel

Met een levensgrote spijsvertering ontdekken hoe suiker en insuline werken, en hoe vezels-vet en eiwit je een handje helpen. Met live voorbeelden en puzzelen om eigen slimme oplossingen te vinden. Leer luisteren naar je lijf en vertrouwen in je lijf.

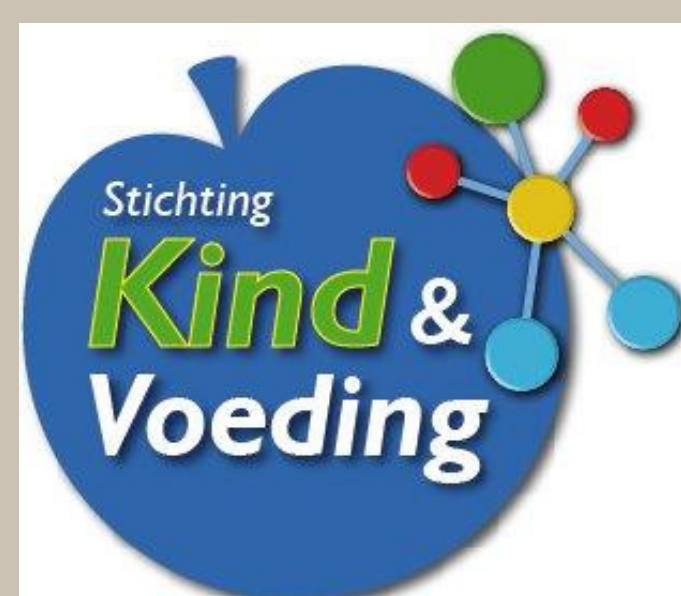


VO & MBO

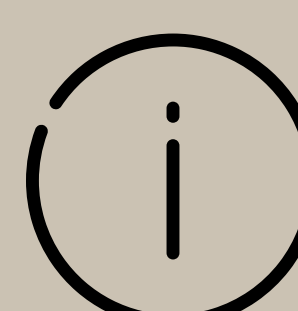


Gastles Rijksgevulde keuzes

Ontdek hoe rijkgevuld deze ontbijtjes-lunches of-tussendoortjes (keuze in overleg). Elk duo gaat aan de slag met materialen voor de suikers, vezels, vit&min. Evt. ook vetten. Wat valt jullie op? Kan je raden welk bord de andere groepjes gemaakt hebben?



VO & MBO

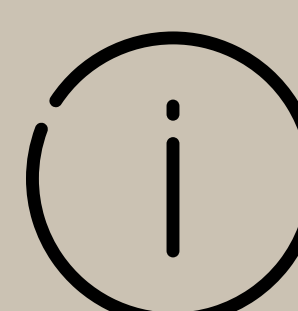


Gastles Vetcool

Goede vetten zijn broodnodig. Spel om te ontdekken waar je die vindt en waarom.



VO & MBO

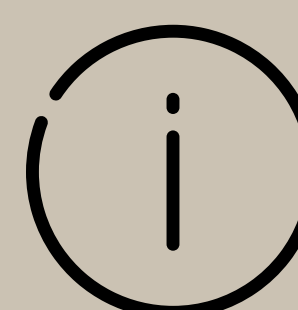


Gastles De Boer op Noord VO

Al eens berekend hoeveel voer hebben de gemiddelde boerderij groot is? Of hoeveel kilometer een trekker per jaar rijdt? Vragen en nog eens vragen, met een doe-het-vooral-zelf educatie pakket worden de leerlingen uitgedaagd zelf op onderzoek te gaan.



VO



Gastles De Boer op Noord MBO

Wil je kok worden? Hou je van techniek? Of ben je meer van dieren? Op een boerderij kom je al deze onderwerpen tegen, er valt genoeg te zien, te beleven én te ontdekken. Leer weidevogels herkennen, duurzaam voedsel produceren en energie opwekken met zonnepanelen.



MBO



Gastles Kruidentoren bouwen

We bouwen samen een kruidentoren met 12 verschillende kruiden en een vijvertje. Dit wordt een ontdekkingsparadijs waar het hele jaar rond veel valt te leren, zien, proeven en beleven. We snoepen samen van de kruidentoren en maken thee, kruidenboter of pesto.

ARTEMISIA

VO & MBO



Gastles 'De verborgen wereld van planten'

Met de jongeren op ontdekkingstocht in de omgeving: wat groeit en bloeit er? In elk seizoen is iets te beleven. We leren wilde planten kennen, gaan er creatief mee aan de slag of maken er iets lekkers en voedzaams van.

ARTEMISIA

VO & MBO



Menukaart

Stimulerings-regelingen en beleid

(Financiële) ondersteuning, beleid en/of tips nodig op de basisschool, kinderopvang of buitenschoolse opvang? Deze menukaart van Jong Leren Eten helpt je graag op weg!

Aan de hand van interventies vind je jouw weg naar een gezond en duurzaam voedselbeleid. Jong Leren Eten Drenthe biedt met deze menukaart een overzicht van interventies aan van Rijk Zwaan, de Gezonde school, EU schoolfruit en andere partners.

Per interventie vind je een omschrijving en informatie. Voor meer informatie of een aanvraag ga je naar de betreffende website. Alle betreffende websites kan je vinden in de online versie van deze Menukaart via www.jonglereneten.nl



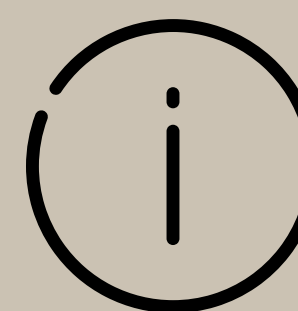
Soort & omschrijving

Ondersteuning voor:



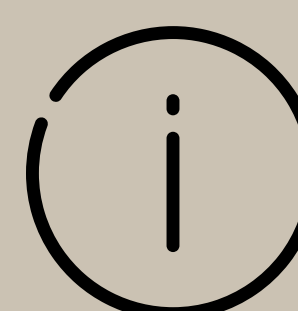
EU-Schoolfruit stimuleert kinderen samen in de klas fruit en groente te eten. Deelnemende basisscholen ontvangen twintig weken lang iedere week drie porties groente en fruit voor alle leerlingen. En dat helemaal gratis dankzij financiering van de Europese Unie.

Groente en fruit in de klas



Dit pakket bestaat uit tien zakjes met groentezaden voor onder meer: sla, radijs, tomaat, wortel en rode biet.

Moestuinzaden



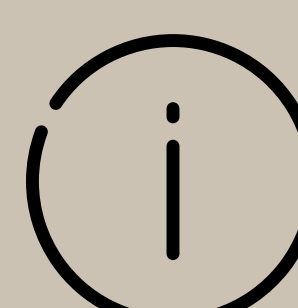
Een bijdrage voor: moestuinieren, koken, een excursie of een gastles op het gebied van gezonde voeding. Per schoollocatie kan maximaal €2.000 aangevraagd worden.

Voeding gerelateerde activiteiten in de kinderopvang



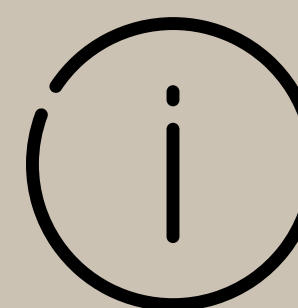
Kinderopvangprofessionals die met de 'Train-de-trainer Een Gezonde Start' zijn opgeleid tot coach Gezonde Kinderopvang kunnen een stimuleringsbijdrage van maximaal €500 aanvragen.

Voeding gerelateerde activiteiten in de kinderopvang



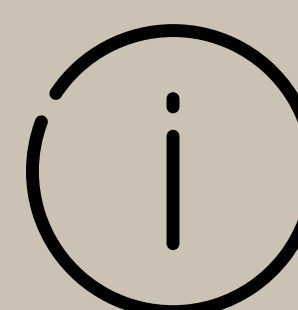
Een gezond ontbijt en een leuke les over de beste start van de dag. Kinderen leren op een feestelijke manier hoe belangrijk het is om elke dag gezond te ontbijten.

Ontbijt



Aan de hand van een korte aantrekkelijke les ontdekken kinderen van groep 1 t/m 8 waarom kraanwater een gezonde en duurzame keuze is. Scholen en BSO's die zich inschrijven ontvangen gratis educatieve materialen.

Water drinken



Gezonde School is een programma dat onderwijsprofessionals helpt om een gezonde leefstijl op school vanzelfsprekend te maken.

Gezonde school



Soort & omschrijving

Ondersteuning voor:



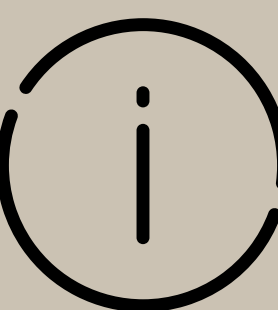
Een bron van kennis, tips en praktische handvatten, samengesteld met deskundige partners.

Gezonde kinderopvang



Deze campagne is bedoeld om scholen, kinderdagverblijven en BSO's uit te nodigen om hun traktatiebeleid in te zetten in een feestbeleid.

Gezonde school



Kinderen leren tijdens deze creatieve workshop over gezonde voeding. Het is een leuke en leerzame ervaring die hen inspireert om bewuste keuzes te maken, zelfs tijdens speciale gelegenheden.

Gezonde school

Heeft jouw school de wens om meer met de natuur te doen? Het Cultuurfonds stelt middelen beschikbaar uit het IVN Natuureducatie Fonds voor projecten die het gebruik van de groene omgeving voor natuureducatie bevorderen.

Natuureducatie



Soort & omschrijving

Aanbieder

Groep



