

VOEDSEL EN GROEN ALS PIJLERS VOOR DUURZAAM & GEZOND GEDRAG EN LEVEN

DUURZAAMDOOR EN JONG LEREN ETEN FLEVOLAND 2025-2026

In Flevoland werken wij samen met alle O's aan de structurele verankering van voedseleducatie & activiteiten en een toename van voedselverbindingsplekken rondom scholen, in wijken en op de boerderij. Zo positioneren we voedseleducatie als een krachtig middel om gezonde, bewuste en maatschappelijk betrokken burgers op te leiden.

DE WAARDE VAN VOEDSELEDUCATIE EN NATUURBELEVING VOOR EEN GEZONDE SAMENLEVING (FYSIEK, MENTAAL, SOCIAAL)

De integratie van gezonde voeding, natuurbeleving en duurzaamheid in het onderwijs geeft jongeren essentiële kennis en vaardigheden.

Met deze tools zijn zij in staat om duurzame afwegingen te maken, bijdragend aan gezond gedrag en leefstijl.

Hiermee werken we preventief aan een gezonde samenleving, voor nu en in de toekomst.

Terugdringen gezondheids-achterstanden

Aanpak van overgewicht

Mentale gezondheid

Leefomgeving

Versterken sociale basis

WE BUNDELEN ONZE KRACHTEN VOOR FLEVOLANDSE VOEDSELVERBINDINGSACTIVITEITEN

- Burgemeester- & Nat. schoolontbijt
- Week van ons Eten
- Week van de Schooltuin
- Boerderijeducatie
- Buitenlesdag
- Voedseleducatie challenges
- Voedselvents
- Trainingen en webinars
- Kennis- en inspiratiesessies
- O&O-opdrachten jongeren



HIERBIJ WERKEN WE ALS DUURZAAMDOOR CONSORTIUM SAMEN MET DIVERSE PARTNERS

REGIONAAL/PROVINCIAAL

- Gemeentes & provincie Flevoland
- IVN Flevoland & Stad&Natuur Almere
- Jong Leren Eten en JOGG makelaars
- Aeres Hogeschool
- GGD & Gezonde school
- Scholennetwerken bso, po, vo, bo
- Educatieboeren, koks, moestuincoaches
- Regionale ondernemers / organisaties
- Kennis- & onderzoekspartners

LANDELIJK

- Ministerie van LNVN / VWS
- Voedingscentrum
- Jong Leren Eten
- WUR-Smaaklessen
- IVN Natuureducatie
- Boerderijeducatie Nederland
- Initiatieven zoals TommyTomato, Spoonie, Groentjessoep etc.



Dit project is mede mogelijk gemaakt door ondersteuning vanuit de provinciale coalitie DuurzaamDoor en het programma Jong Leren Eten Flevoland.

BEREIK VOEDSELEDUCATIE FLEVOLAND: FEITEN EN CIJFERS 2025 PER DOELGROEP

Dit overzicht van voedsel educatie-activiteiten is onderdeel van het Natuur- en Duurzaamheidseducatie (NDE) aanbod Flevoland. De uitrol en inzet van het aanbod naar alle Flevolandse gemeentes komt voort uit de samenwerking en bundeling van expertise binnen DuurzaamDoor en JLE.

Via voedsel educatie wordt de waarde van 'Voedsel en Gezondheid' als integraal thema ontsloten voor een brede doelgroep.

VOORTGEZET- EN BEROEPSONDERWIJS:

>600 LEERLINGEN

SCHOOLKANTINE CHALLENGE

- 150 leerlingen van 8 VO-scholen in Lelystad, Dronten, Noordoostpolder en Almere.

FOOD CHALLENGES

- 60 leerlingen van PRO Almere, i.s.m. de koksopleiding ROC Flevoland.

VOEDSELVERSPIJLING

- 100 leerlingen van Aeres MBO Almere: kookworkshop voedselverspilling i.s.m. The Waste to Succes
- 50 leerlingen van Aeres VMBO Lelystad en Almere & Techansium Dronten & Lelystad: Voedselverspillingproject.

GEZONDE VOEDING

- 70 leerlingen deden mee aan de projectweek in Almere.



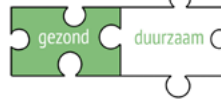
EIWITTRANSITIE

- 200 leerlingen van Aeres MBO Almere en MBO Lelystad: plantaardige challenge.
- 5 leerlingen van het Technasium Almere: O&O-opdracht eiwittransitie.
- 26 leerlingen van de Meergronden Almere: workshop eiwittransitie bij Aeres Hogeschool Almere.

BUITENSCHOOLSE OPVANG:

>3500 LEERLINGEN

Voedselvaardigheid



BESTELLING GROENTEZADEN

- 12 BSO-locaties: 1400 kinderen

VAN ZAADJE TOT SOEP

- Lelystad: 60 kinderen

TUINIEREN OP UTOPIA

- 10 BSO-groepen: 100 kinderen

GEZONDE SMIKKELWEKEN SPOONEY

- 35 BSO's: >2000 kinderen

BASISONDERWIJS:

>22.500 LEERLINGEN

KOOKLESSEN

1613 leerlingen

Via S&N Almere:

- Kok in de Klas 38 lessen: 1008 leerlingen
- TommyTomato 21 lessen: 445 leerlingen
- Groentjessoep wordt in 2026 aangeboden

Via IVN:

- Kok in de klas: 160 leerlingen
- Groentjessoep & TommyTomato worden in 2026 aangeboden



SCHOOLTUINIERLESSEN

1688 leerlingen

Via S&N Almere:

- Lessen op de schooltuin of Utopia eiland: 358 leerlingen
- Schooltuinierprogramma's in de klas: 203 leerlingen
- Wortelles: 268 leerlingen

Via IVN:

- Schooltuinieren: 229 leerlingen
- Schooltuinierprogramma's in de klas: 120 leerlingen
- Wortelles: 350 leerlingen
- Van Zaadje tot Soep: 160 leerlingen

VERSPREIDING EDUCATIEF

KIDSMAGAZINE

5040 leerlingen



BOERDERIJEDUCATIELESSEN

7879 leerlingen

- Via de Lelystadse Boer 105 klassen + oogstdag: 2700 kinderen
- Via S&N 108 klassen: 2804 leerlingen
- Via Kom bij de Boer (NOP, Zeewolde, Urk, Dronten) 95 klassen: 2375 leerlingen



GROENTEZADENPAKKET

4970 leerlingen

- Via S&N: 2170 leerlingen
- Via IVN: 2800 leerlingen

LESKISTEN

VOEDSELEDUCATIE

1533 leerlingen

- Via S&N 27 klassen: 597 leerlingen
- Via IVN 37 leskisten: 936 leerlingen

