



Uitnodiging

Training 'Genieten met Gezond Lekkers'

28 januari & 11 februari, 15.30 - 17.00 uur | Kindcentrum Manjefiek, Maastricht

Gezond eten op school en bij de kinderopvang krijgt steeds meer aandacht – en terecht! Maar hoe geef je op een leuke en eenvoudige manier kookles aan kinderen? Weet je niet goed waar te beginnen, dan is deze training iets voor jou. Jong Leren Eten Limburg organiseert samen met enthousiaste schoolkok Hanneke, de praktische en inspirerende training 'Genieten met Gezond Lekkers'. Dé training voor iedereen die met kinderen wil koken op school of bij de kinderopvang.

Voor wie?

Deze training is bedoeld voor iedereen die met gezonde voeding aan de slag wil met kinderen:

- Leerkrachten, pedagogisch medewerkers en vrijwilligers in het basisonderwijs of op de kinderopvang.
- Diëtisten, voedingsvoorlichters, (leerling)koks, cateraars, moestuincoaches, buurtsportcoaches en educatieboeren die kooklessen willen geven op basisscholen of BSO's

Wat leer je?

In deze praktische training leer je:

- Hoe je een laagdrempelige kookactiviteit opzet, met of zonder keuken;
- Hoe je lesgeeft aan een hele klas of juist kleine groepjes;
- Tips over planning, logistiek én het didactische deel van koken met kinderen;
- Hoe je kinderen op een leuke manier betreft bij gezond koken.

Wat houdt de training in?

- Twee bijeenkomsten: 28 januari en 11 februari 2026 van 15:30 tot 17:00 uur.
- Eén kookactiviteit, die je zelf geeft, liefst op een school of BSO tussen de twee bijeenkomsten in.
- Actieve, afwisselende training met theorie en praktijk.

Wat leer je?

Kinderen die leren koken, ontwikkelen meer zelfvertrouwen én meer kennis over gezond eten. Met jouw hulp maken zij spelenderwijs kennis met gezonde voeding. Na de training kun je:

- Zelf kookactiviteiten geven op je eigen school of opvang.
- Meedoen in een netwerk van kooklesondersteuners die (op eigen initiatief) kookgastlessen verzorgen bij scholen en kinderopvang.

Wat leer je?

Deelname is gratis dankzij de steun van Jong Leren Eten Limburg. Meld je voor maandag 26 januari 2026 aan via onderstaande button. Of ga naar www.ivn.nl/provincies/limburg/training-gezond-lekkers

Aanmelden