



Gezond
leren,
gezond
leven!

GO Voedselwijs!

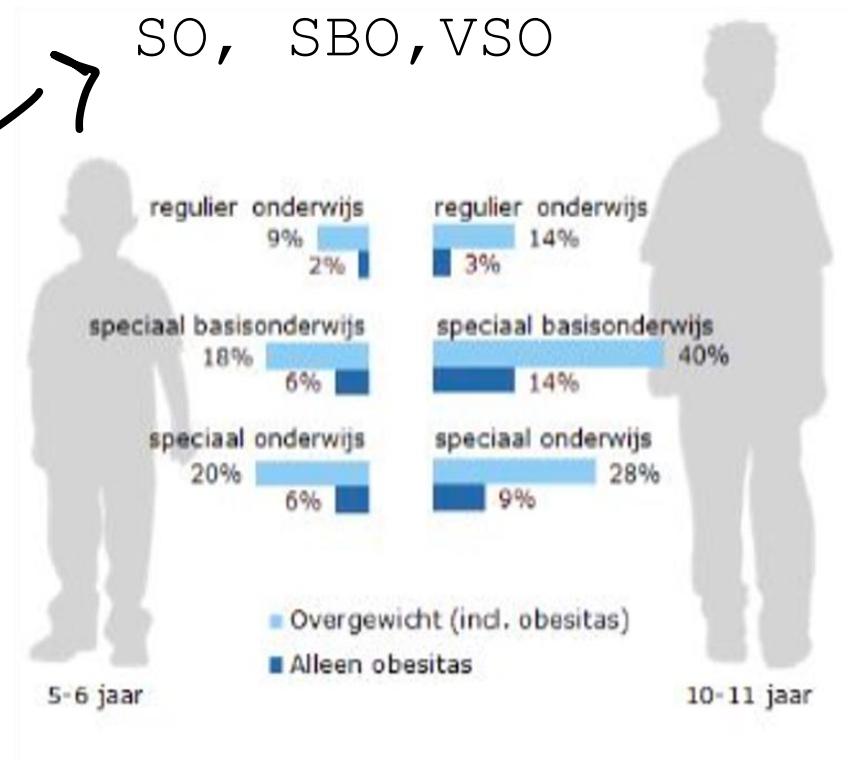
Voedseleducatie in gespecialiseerd onderwijs



Waarom voedseleducatie in gespecialiseerd onderwijs?

- Overgewicht GO-scholen 2x hoger dan reguliere scholen > kinderen kunnen moeilijker mee doen
- Andere leerbehoefte
- Gezonde voeding → betere concentratie & schoolprestaties
- School = perfecte plek voor gezonde keuzes

SO, SBO, VSO



Percentage kinderen met overgewicht (inclusief obesitas) of obesitas, naar type onderwijs en leeftijd van het kind bron



Voedseleducatie is kennis en ervaringen

- Kennis & vaardigheden aanleren
- Praktisch & ervaringsgericht: kijken, voelen, ruiken, proeven
- Positieve associatie met gezond en duurzaam eten

Effect van voedseleducatie!

- Gezondere keuzes kunnen maken
- Meer groente & fruitconsumptie
- Combinatie met beweging → betere gezondheid
- Multi-component meeste effect: educatie + voeding + ouders + beweging



Voorbeelden uit de praktijk: SBO



SBO De Driemaster

"De lessen zijn praktisch en het aanbod is heel divers, met zowel korte als langere lessen. Er zit altijd wel iets tussen dat aansluit bij jouw leerlingen."

Werken met EU-Schoolfruit, Smaaklessen en koken uit eigen moestuin.



SBO Belle van Zuylen

"De aanpak blijkt een groot succes. We krijgen van leerkrachten terug dat ze merken dat leerlingen zich veel beter kunnen concentreren en dat is. Fijn!"

Werken met Groentjessoep, zelfsmeerlunch, Schoolfruit, moestuin en Ratatouille



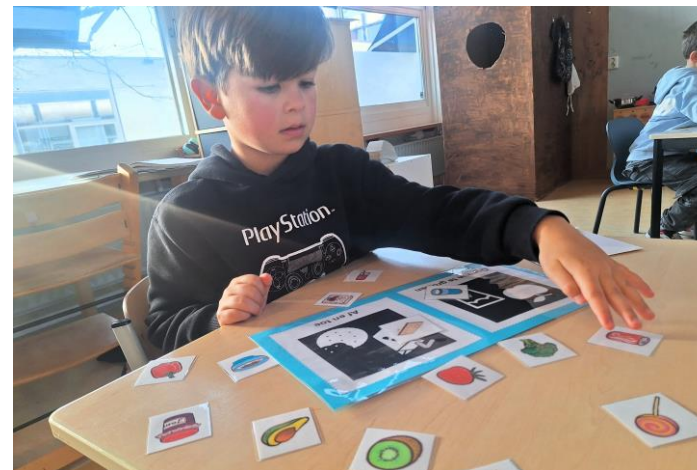
Voorbeelden uit de praktijk: SO



SO de Schans

"Het is gezond, leerzaam én gezellig. Samen eten helpt kinderen om nieuwe smaken te leren kennen en met meer plezier te proeven."

Werken met EU schoolfruit, waterdrinken, gezond traktatiebeleid & Groentjessoep



SO Anne Flokstra school

"Het sluit goed aan bij de spanningsboog van mijn leerlingen. En dat is precies wat deze leerlingen nodig hebben: leren over eten op een manier die bij hen past."

Werken met EU schoolfruit, gezond traktatiebeleid



Voorbeelden uit de praktijk: VSO



VSO Beekdal

"Het is een makkelijke én leuke manier om leerlingen kennis te laten maken met verschillende smaken en gezonde voeding."

Werken met Groentjessoep



VSO Het Prisma College

"Bij het kampvuur moesten de leerlingen geduld hebben, daardoor kwamen mooie gesprekken op gang over een goed en gezond ontbijt."

Werken met Healthy Heroes



Waar starten als school?

- Begin met motivatie & visie
- Gebruik bestaande programma's & professionals:
 - Gezonde School adviseur
 - Special Heroes
 - Jong Leren Eten Makelaar
 - JOGG regisseur

Werk volgens een stappenplan

- Draagvlak creëren
- Startsituatie in kaart brengen
- Doelen & aanpak kiezen
- Plan uitvoeren & verankeren
- Evalueren & successen delen

Neem anderen mee

- Collega's, ouders & leerlingen
- Werkgroep & kartrekker
- Klein beginnen, successen vieren
- Ouders informeren & betrekken



Combinatie van activiteiten = meeste effect op gedragsverandering

- Leer kennis & vaardigheden aan
- Vergroot motivatie: willen & plezier
- Creëer een gezonde omgeving: gezonde keuzes beschikbaar maken





Erkende Programma's & activiteiten

SBO, SO & VSO

- [EU-Schoolfruit](#)
- [Groentjessoep](#)
- [Healthy Heroes](#)

SBO & SO

- [GrowWizzKid](#)
- [Ratatouille](#)
- [Smaaklessen](#)
- [Tommy Tomato educatie](#)

VSO

- [Food Challenge](#)
- [Gezonde schoolkantine](#)

Zet in op combinaties voor maximaal effect:
educatie + voeding + ouders + beweging



Duur & financiering

- Flexibel: korte lessen of wekelijks programma
- Gratis of betaald
- Financiering dmv stimuleringsbijdragen:
 - Schoolmaaltijden (9 euro per kind per week)
 - Stimuleringsbijdrage Gezonde School (ondersteuning en budget)
 - Lekker naar Buiten! bijdrage Jong Leren Eten

GO Voedselwijs

Een initiatief van Jong Leren Eten, Groentjessoep en Smaaklessen.
Ondersteund door Gezonde School, GO Raad, Voedingscentrum,
JOGG & Special Heroes.

